

„S'entraîner devant des entraîneurs expérimentés – quel plaisir !“

L'Académie de tennis de table de l'ancien Champion du monde Werner Schlager (WSA) à Schwechat a ouvert ses portes début 2011. L'ITTF a classé le centre d'entraînement ultramoderne dans la catégorie A des centres d'entraînement mondiaux. Avec Guangzhou, Paris et Ochsenhausen, il n'en existe que quatre. En particulier, des joueurs de nations de tennis de table moins fortes doivent aussi pouvoir bénéficier de la promotion ici. Grâce à l'approbation du concept Sport d'élite, la Suisse peut exploiter cette chance.

„Avec la WSA, nous avons convenu de 200 jours/joueur par année. Nous avons donc obtenu de bonnes conditions. Pour nous, un jour avec encadrement à Schwechat est plus avantageux qu'un jour sans encadrement à Macolin“, explique l'entraîneur-chef Samir Mulabdic.



Deux hôtes en permanence à Schwechat

Avec l'approbation du concept Sport d'élite, STT ne peut non seulement proposer plusieurs camps d'entraînement par année aux joueurs du cadre, mais obtient aussi les moyens pour louer un appartement à Schwechat. Depuis l'automne, Philip Merz et Rahel Aschwanden y séjournent en permanence comme hôtes. Les deux jeunes pongistes s'entraînent tous les jours durant plusieurs heures sous les instructions de joueurs de classe mondiale comme l'ancien entraîneur national allemand Richard Prause ou Dirk Wagner.

Philip qui avait créé la surprise en 2012 en décrochant le titre de Champion suisse en double aux côtés de Lionel Weber, explique : „Dans cet environnement et devant les entraîneurs expérimentés très attentifs, l'entraînement est un véritable plaisir. J'ai déjà constaté de grands progrès. Mon jeu est d'une manière générale devenu plus sûr, le service et le retour se sont améliorés et même la première balle jouée est meilleure.“ Le Lucernois s'entraîne quotidiennement 5 à 7 heures avec l'entraîneur Dimitrij Levenko.

Rahel apprécie également son nouvel environnement d'entraînement : „Jusqu'à maintenant, mes expériences sont surtout positives ! Je suis très impressionnée que n'importe quel joueur, indépendamment de son niveau, a l'occasion de s'améliorer avec un soutien professionnel. Je travaille avec les entraîneurs Dirk Wagner, Matthias Habesohn, Aya Umemura et l'ancien numéro 4 mondial Tamara Boros. Je me suis également déjà entraînée avec Daniela Dodean et Carole Grundisch. Une fois, j'ai fait l'échauffement avec le joueur d'élite portugais Joao Monteiro.“

L'appartement de STT remis en état

Après le petit-déjeuner, les talents en pleine progression attaquent leur première unité de fitness – ils enfourchent le vélo pour se rendre à la salle d'entraînement. Selon Rahel, l'appartement est désormais confortable : „Avec le soutien de nos parents, Philip et moi, nous l'avons nettoyé et remis en état pendant de nombreuses heures. Maintenant, il est confortablement aménagé. Depuis cette semaine, nous avons aussi internet et les heures de skype sur le balcon (frigorifique) font désormais partie du passé !“ Les deux se plaisent dans la grande ville de Vienne : „Nous avons une piscine en plein air pratiquement à côté de l'appartement. En été, nous y irons certainement quelques fois“, se réjouit Philip. Rahel rajoute : „Vienne est une ville où chaque étranger se sent rapidement bien. En plus de quelques centres commerciaux gigantesques, elle offre de nombreux sites touristiques célèbres comme la Cathédrale Saint-Étienne, la maison Hundertwasser et l'Opéra.“

Céline Reust : „C'est fascinant de voir à quel point les joueurs d'élite travaillent durement.“

En novembre, la Championne suisse U15 en titre Céline Reust (TTC Uster) participait déjà pour la deuxième fois à un camp d'entraînement à la WSA. „À la WSA, on peut mieux se concentrer sur le tennis de table et on travaille mieux qu'en Suisse car là-bas, tout le monde a le même objectif et la motivation est au top“, explique la joueuse de LNA. „Cela me motive encore plus si je suis un peu fatiguée. Un grand avantage par rapport à la Suisse est le fait que l'on peut s'entraîner avec des partenaires qui changent constamment.“ Céline pourrait tout à fait s'imaginer de suivre l'exemple de Philip et Rahel et de jouer plus tard à l'étranger. L'encadrement à Schwechat lui plaît : „Les entraîneurs de la WSA vont vers nous, même si l'on s'y rend pour la première fois. Lorsque mon épaule me gênait en novembre, ils me demandaient à chaque entraînement comment j'allais. Ils me donnaient aussi des conseils pour y remédier. Un autre point a fortement impressionné la joueuse du cadre A : „C'est fascinant de voir à quel point les joueurs d'élite travaillent durement pour atteindre leurs objectifs.“



Plus des photos (L'appartement de STT à Schwechat)



Camille Linke, Katerina Rehorek,
Dimitri Brunner und Andrin Melliger



Lionel Weber und Rahel Aschwanden

Dernière mise à jour : (29-01-2013)

[Fermer la fenêtre](#)