

Publié le samedi 22 février 2014 18:12



Premier stage national détection

Le premier stage national détection a eu lieu les 14 et 15 février dernier à Macolin. Sous la direction du Chef de la relève Yannick Charmot et de l'entraîneur du cadre Sonja Wicki sept jeunes pongistes nés entre 2004 et 2006 ont participé à cette première édition.

Les participants:

Robin Renold, 2006, Bremgarten

Elia Kälin, 2006, Rapid Luzern

Livio Schärer, 2005, Neuhausen

Cinthia Lilly, 2004, Basel

Lukas Ott, 2004, Wädenswil

Chaitanya Vepa, 2004, Meyrin

Siddart Vepa, 2004, Meyrin

Comment sont sélectionnés les jeunes ?

La détection a pour objectif de repérer les jeunes joueurs à potentiel nés en 2005 et 2006. Une fois repérés dans les sélections romande et suisse allemande, ces jeunes sont sélectionnés pour participer au stage national.

Le programme d'entraînement détection se construit sur **les principes suivants:**

- une importance particulière est donnée aux situations d'échauffement
- comprendre le jeu (adversité, nécessité d'être malin)
- apprendre par le jeu tout en étant rigoureux
- apporter une stabilité technique

Exemples de situations d'échauffement sur un vidéo: <https://dl.dropboxusercontent.com/u/40261052/Stage/stage.mp4>.

Yannick Charmot, Chef de la relève

