

## Qualification pour les Youth Olympic Games



### Lionel Weber se prépare intensément – et il veut aller plus loin

Lors d'un cours d'un week-end du cadre de détection STT au printemps 2007, l'entraîneur responsable avait demandé aux jeunes participants/-es – âgés, pour la plupart, entre 11 et 12 ans – combien ils s'entraînaient. „Deux à quatre fois par semaine" avaient répondu la plupart des jeunes. Seulement Lionel Weber qui avait alors tout juste 11 ans, avait expliqué qu'il s'entraînait „quotidiennement".

L'entraînement assidu du Bâlois semble désormais porter ses fruits. Il est déjà le numéro 601 mondial et appartient à l'équipe nationale de l'élite. Le joueur titulaire en LNA est en train de rejoindre les meilleurs Suisses. Sur le plan international, le Champion suisse en double de

2012 a également déjà fait des étincelles en battant, entre autres, des joueurs du top400.

### Une bourse permet des entraînements individuels supplémentaires et des camps d'entraînement à la WSA

Le potentiel du joueur U18 du TTC Rio-Star MuttENZ a également été remarqué au-delà des frontières suisses. En septembre, Lionel Weber a obtenu une bourse de 8'900 dollars de l'Olympic Solidarity, un programme de développement du comité international olympique. Cette bourse sera utilisée dans le but suivant : préparation pour le tournoi européen de qualification pour les Jeux Olympiques de la Jeunesse (Youth Olympic Games) qui auront lieu à Nanjing (Chine). „Je suis heureux d'avoir obtenu cette bourse, cela ouvre de bonnes possibilités", se réjouissait le jeune talent.

Jusqu'au week-end des 10/11 février 2014 – lorsque les qualifications auront lieu à Hodonin/Tchéquie – Weber suivra des entraînements individuels supplémentaires à MuttENZ et se rendra pour des camps d'entraînement à la Werner Schlager Akademie (WSA) afin de se préparer pour la compétition. Depuis fin août, des entraînements individuels axés sur le mental sont déjà organisés avec l'entraîneur national Samir Mulabdic. Fin novembre, on enchaînera avec un camp d'entraînement avec des partenaires d'entraînement solides à la WSA. Un même camp aura également lieu pendant Noël/Nouvel an et à la mi-janvier. „Initialement, il était en outre prévu de faire venir un partenaire d'entraînement de la 1ère Bundesliga à MuttENZ; puisque les dates se chevauchaient, cela ne se fera finalement pas", explique Samir Mulabdic. Ces prochains mois, Lionel Weber participera aussi au Finland Open (5-8 décembre) et au Hungarian Open (29 janvier-2 février). La forme du jour sera également déterminante pour la qualification. Les chances sont toutefois là. Si l'on se base sur la situation actuelle, Lionel Weber fera partie des 10 meilleurs en Tchéquie. Les quatre meilleurs joueurs du tournoi se rendront à Nanjing en août 2014.



### Les „vrais" Jeux Olympiques comme objectif à long terme

Dans tous les cas, l'étudiant au collège pour sportifs à Liestal poursuivra constamment son chemin dans le but de non seulement réussir la qualification pour les Jeux Olympiques de la Jeunesse, mais d'atteindre aussi un jour son objectif ambitieux à long terme : participer à des Jeux Olympiques. Pour y arriver, le chemin est certes encore long, mais avec 15 à 17 heures hebdomadaires de tennis de table, complétées par de la musculation et par un entraînement mental, le joueur qui est particulièrement à l'aise en coup droit

s'impose un grand travail afin de continuer à s'améliorer. „Lionel est particulièrement assidu et fait preuve d'une grande ambition, il l'a prouvé au cours de ces 9-10 dernières années", confirme Karl Rebmann. L'entraîneur-chef de MuttENZ accompagne le talent depuis ses débuts en tennis de table. „Il est prêt à faire un travail sur soi, même lorsque les choses vont moins bien. Il doit par contre encore apprendre à être plus patient avec lui-même." Weber a aussi régulièrement recours à l'analyse vidéo. Il précise : „J'utilise ce moyen pour pouvoir m'observer de l'extérieur, mais aussi pour établir une tactique face à des adversaires analysés."

Lorsqu'il aura fini le collège en hiver 2015, il pourrait envisager d'aller à l'étranger, explique Lionel Weber. „Pour le

moment, je suis encore sollicité en LNA. Mais j'aurais envie d'aller jouer en France ou en Allemagne plus tard. "