



Fiche de résultats **Balle blanche**

Nom du joueur _____

	1 ^{er} essai	2 ^e essai	3 ^e essai	N° de points	Maximum de points
<p>Note technique de la prise de raquette L'entraîneur note de 0 à 5 la prise de raquette du joueur. La note 5 correspond à une prise correcte quel que soit l'exercice réalisé, la note 0 correspond à une prise de raquette constamment incorrecte.</p>					5
<p>Exercice No 1 Les joueurs échangent la balle en contre-attaque du coup droit dans la diagonale coup droit. Les demi-tables revers sont recouvertes. Le but est de réaliser le maximum d'allers-retours sans perdre la balle. L'exercice est réalisé trois fois. On compte les allers-retours effectués à chaque tentative. On arrête de compter lorsque le nombre devient supérieur à 10.</p>				meilleur essai	10
<p>Exercice No 2 Les joueurs échangent la balle en contre-attaque du revers dans la diagonale revers. Les demi-tables coup droit sont recouvertes. Le but est de réaliser le maximum d'allers-retours sans perdre la balle. L'exercice est réalisé trois fois. On compte les allers-retours effectués à chaque tentative. On arrête de compter lorsque le nombre devient supérieur à 10.</p>				meilleur essai	10
<p>Exercice No 3 Le joueur effectue 10 services du coup droit. Sont comptés les services réussis et réglementaires (selon les règles de l'ITTF).</p>					10
<p>Exercice No 4 Le joueur effectue 10 services du revers. Sont comptés les services réussis et réglementaires (selon les règles de l'ITTF).</p>					10
				Total	45
				Admission	35 oui / non