

**„La magie entre un sportif et le public me touche au plus profond de mon cœur“**

Adrien Mattenet jouera pour la première fois à Lausanne. Le numéro 31 mondial considère le tournoi au Lac Léman comme préparation pour son plus important tournoi de l'année – les CM à Paris qui auront lieu au mois de mai. Dans l'interview, le joueur émotif explique en outre les relations qu'il entretient avec le public et comment il reste lié à ses racines.



*Interview : Laurent Langel*

**L'année 2012 avait été plutôt compliquée pour toi avec cette blessure en début d'année qui a largement compromis ta préparation pour les J.O de Londres et qui a engendré un résultat que je pense décevant pour toi avec cette élimination d'entrée contre l'autrichien Chen Weixing. La première question que j'ai donc envie de te poser est simplement: comment vas-tu physiquement et psychiquement?**

La défaite aux JO a été très lourde à digérer, j'ai mis du temps avant de revenir au top dans mon entraînement. Cela fait seulement un mois que je suis revenu sur mon rythme... Aujourd'hui je vais bien en tout point, la nouvelle année m'a donné du pep.

**Il y a eu aussi en début de cette saison l'annonce par le maire de Levallois de l'arrêt de la cellule d'entraînement dont tu fais partie, ainsi que la majorité des meilleurs joueurs français, faute de budget. Cela devait être un projet sur quatre ans, qui avait engendré pour toi des sacrifices financiers notamment et cela s'arrête brutalement. Comment est-ce que tu vis cette situation?** J'essaie d'accepter la situation et d'avancer même en situation de crise. Cela ne me fait pas peur, je suis décidé à continuer mes projets jusqu'au bout pour réussir. J'ai connu d'autres situations critiques dans mon passé et j'ai réussi à retourner la situation par le travail et le combat quotidien.

**Ta venue en Suisse va susciter énormément d'attente auprès des jeunes (et moins-jeunes) spectateurs. Te réjouis-tu de participer? Avais-tu déjà entendu parler du STTOL?**

Oui cela fait plaisir de jouer dans un pays voisin surtout quand cela parle en partie français. Je suis ravi de participer et pour essayer de faire de belles performances.

J'avais déjà entendu parler du STTOL l'année dernière et j'ai choisi cette année de mettre cet open en priorité dans ma programmation de préparation pour Bercy. Donc je viens avec détermination et préparé.

**Revenons-en au ping. Quel est ton nombre d'heures d'entraînement hebdomadaire en moyenne? Avec quelle répartition environ pour le travail physique, mental, technique et tactique?**

Je me base symboliquement sur le travail hebdomadaire des français, cela veut dire 35h avec 20h de tennis de table, 4h de technique (schémas de jeux), 4h de physique, 2h de tactique, 2h de mental, 3h de kiné. Ensuite je ne compte pas tous les à côtés (notamment le travail de service qui me prend environ 5 heures par semaine). Pour moi c'est une passion, chaque instant est du bonheur.

**Quelles sont tes prochaines échéances? Est-ce que les championnats du Monde, chez toi, à Paris, sont l'objectif principal de la saison?**

Oui, l'objectif numéro 1 est Bercy, les championnats du monde à la maison cela n'arrive pas souvent dans une carrière même quelques fois jamais. Donc je vais prendre l'occasion pour être le mieux préparé possible et de donner le meilleur pour aller le plus loin possible avec de belles performances.

**J'étais à Paris pour la Coupe du Monde 2011, je t'ai vu transcender par les 4'000 spectateurs tous acquis à ta cause. Penses-tu qu'avec eux tu peux rêver d'exploit lors de ces CM?**

J'ai déjà parlé de ce sujet dans un article du France TT magazine où j'avais mentionné que le public était une aide incroyable pour aller chercher des victoires. Il me transcende, je vis le moment avec eux, quelques fois j'ai l'impression que mon adversaire ne joue pas seulement que contre moi mais contre toute la salle. En tout cas cette magie entre un sportif et le public me touche au plus profond de mon cœur.

**Ta progression fulgurante de ces dernières saisons correspond également à un rapprochement de la table dans ton jeu. Est-ce une obligation pour arriver un jour à intégrer le top 10 mondial de ne plus trop reculer, un peu comme Dimitri Ovtcharov (actuel n°9 mondial) l'a fait?**

Oui naturellement, trouver plus d'agressivité dans le jeu est primordial dans le top niveau. Cela passe par se rapprocher de la table. Mais mon jeu à mi-distance doit me donner une force supplémentaire par rapport à mes adversaires. Bien choisir le moment pour reculer. Il y a tellement de balles où je peux gagner alors que je suis dans une situation très délicate. De toute façon je reculerai toute ma vie, c'est pour cela que je joue au ping :-).

**Que t'as apporté le fait que tu aies toujours été un peu "hors système" en France lorsque tu étais jeune? Une plus grande diversité dans ton jeu? Un toucher peut-être plus développé?**

Je ne sais pas vraiment... Oui une autre vision du ping avec plus de touché, plus de créativité pour pouvoir contrer mes adversaires qui s'entraînaient beaucoup plus que moi, peut être 2 fois plus... Mais cela m'a apporté une fraîcheur aujourd'hui pour pouvoir m'entraîner énormément alors que d'autres joueurs peuvent ressentir de la lassitude. Par contre le point négatif c'est que j'avais beaucoup de retard sur la technique.

**Je sais que tu es très apprécié en France et en région parisienne notamment. Est-ce qu'un champion de ton niveau a encore le temps de retourner dans son premier club (Beauchamp) dire bonjour ou bien passer lors de tournois régionaux?**

J'essaie de faire le maximum pour garder un contact, avoir les racines de mon jeu, les rituels de mes débuts, les lieux cultes de ma formation. Et cela passe par revenir dans les salles, de dire bonjour, de participer à des événements, de saluer les institutions publiques de mon département... Malheureusement c'est très rare par manque de temps et non d'envie...

[Fermer la fenêtre](#)