

Programme Test PISTE 01.06

Programme PISTE Test 01.06

Accueil : 9h30

Begrüssung : 9h30

Lieu : Salle du bout du monde

Ort : Halle End der Welt

Début des épreuves : 10h00

Beginn der Tests : 10h00

Lieu : Salle du bout du monde Macolin

Ort : Halle End der Welt/ Magglingen

Horaires/Zeitplan

Tour 1 : 10h00-10h30

Tour 2 : 10h30-11h00

Tour 3 : 11h00-11h30

Tour 4 : 11h30-12h00

Tour 5 : 12h00-12h30

Tour 6 : 12h30-13h00

13h00:13h15 Bilan/Bilanz

Test TT	Navettes	Explosivité	Gainage	Corde à sauter	Proprioception
Filles	Gr1	Gr2	Gr3	Gr4	Gr5
Gr5	Filles	Gr1	Gr2	Gr3	Gr4
Gr4	Gr5	Filles	Gr1	Gr2	Gr3
Gr3	Gr4	Gr5	Filles	Gr1	Gr2
Gr2	Gr3	Gr4	Gr5	Filles	Gr1
Gr1	Gr2	Gr3	Gr4	Gr5	Filles

Répartition "Pisteur" / Aufteilung der Testpersonen

Navettes/Pendellauf

Proprioception/Propriozeption

Explosivité/Explosivität

Gainage/Rumpftest :

Test TT/TT Test

Corde à sauter/Seilspringen:

Saisie/Datenerfassung :

Lars Kabitz

Markus Baumann

Karin Opprecht

Lhoest Remy

Yannick Charmot

Sonja Wicki

Loïc Haenni