

Veröffentlicht am Samstag, 22. Februar 2014 18:12



Erstes nationales Sichtungs-Camp

Das erste nationale Sichtungs-Camp fand vom 14.-15. Februar in Magglingen statt. Unter der Leitung vom Chef Nachwuchs Yannick Charmot und von Kadertrainerin Sonja Wicki, nahmen sieben junge TischtennisspielerInnen mit Jahrgang 2004-2006 daran teil.

Die TeilnehmerInnen

Robin Renold, 2006, Bremgarten

Elia Kälin, 2006, Rapid Luzern

Livio Schärner, 2005, Neuhausen

Cinthia Lilly, 2004, Basel

Lukas Ott, 2004, Wädenswil

Chaitanya Vepa, 2004, Meyrin

Siddart Vepa, 2004, Meyrin

Wie werden die jungen SpielerInnen gesichtet?

Die Sichtung hat das Ziel, talentierte junge SpielerInnen mit Jahrgang 2005 und 2006 ausfindig zu machen. Nachdem diese in Camps der West- bzw. Deutschschweiz gesichtet worden sind, folgt das Aufgebot für ein nationales Camp.

Das Sichtungs-Trainingsprogramm basiert auf den **folgenden Grundsätzen** :

- Spezielle Aufmerksamkeit auf das Aufwärmen legen
- Spielverständnis fördern (mit erschwerten Bedingungen zurechtkommen, für den Gegner unangenehm spielen)
- Matchorientiertes, aber diszipliniertes Training
- Eine stabile Technik erlernen

Beispiele für ein Aufwärmprogramm gibt ein Video: <https://dl.dropboxusercontent.com/u/40261052/Stage/stage.mp4>.

Yannick Charmot, Chef Nachwuchs

