

		Foundation					Talent					Elite			Mastery
Einstieiger- & Breitensport		Potenzial zum Elitesportler					Internationales Niveau			Weltniveau			Weltniveau		
Phasen	F1a	F1b	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M				
Beschreibung	Tischtennis entdecken	Erwerben und Festigen der Bewegungen	Anwenden und Variieren der Bewegungen	Engagement und/oder Wettkämpfe	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz international vertreten	International Erfolge haben	Dominieren der Sportart				
Was machst du?	Du entdeckst Tischtennis und sammelst erste Erfahrungen	Du erwirbst und festigst Bewegungsgrundformen im Tischtennis	Du erweiterst durch Anwenden und Variieren der Bewegungsgrundformen deine Bewegungsfähigkeiten und -fertigkeiten	Du engagierst dich nun im Tischtennis, indem du Fähigkeiten und Fertigkeiten trainierst, welche zur Wettkampfteilnahme verhelfen können	Du wirst aufgrund deiner besonderen Fähigkeiten und Fertigkeiten im physischen und psychischen Bereich als Talent erkannt	Du bestätigst dein Potenzial, welches aufgrund nationaler Kriterien überprüft wird	Du intensivierst dein Training und zeigst stärkeres Engagement, um höhere Ziele zu erreichen	Du schaffst den Anschluss an die nationale Spitze und setzt dich gegenüber der Konkurrenz durch	Du erbringst herausragende Leistungen, um den Anschluss an die internationale Spitze zu schaffen	Du nimmst erfolgreich an internationalen Wettkämpfen teil und gewinnst Medaillen	Du hast konstanten internationalen Erfolg durch dominierst deine Sportart				
Verantwortlichkeiten, Aufgaben Club	Aufgabe: Animation für Kinder, Jugendliche und Erwachsene; Anwendung der Ideen STT (Anwerbung von neuen Mitgliedern) Ziel: Werbung für Tischtennis, Gewinnung von Mitgliedern. Trainer: Trainer E STT und Kindersporttrainer; Trainer ist Hauptansprechperson	Aufgabe: Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene; Umsetzung der Konzepte STT (Swiss Ping, Kindersportkonzept) für die Mitglieder und Erhalt von Mitgliedern. Trainer: mind. STT Diplom D und Kindersporttrainer; Trainer ist Hauptansprechperson	Aufgabe: Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene; Umsetzung der Konzepte STT (Swiss Ping, Kindersportkonzept); Clubleben für die Mitglieder, Organisation und Begleitung an Turnieren Ziel: Anbindung an den Sport und Erhalt von Mitgliedern. Trainer: mind. STT Diplom C und Kindersporttrainer; Trainer ist Hauptansprechperson	Aufgabe: Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene; Umsetzung der Konzepte STT (Swiss Ping, Kindersportkonzept); Clubleben für die Mitglieder, Organisation und Begleitung an Turnieren Ziel: Förderung der Mitglieder; Aufzeigen von Entwicklungsmöglichkeiten Trainer: mind. STT Diplom A; Trainer ist Hauptansprechperson	Aufgabe: Strukturiertes Training, Betreuung bei Wettkämpfen Ziel: Förderung, Aufzeigen von Entwicklungsmöglichkeiten, Verbindungsglied zu RV und STT Trainer: mind. STT Diplom A; Trainer ist Hauptansprechperson	Aufgabe: Strukturiertes Training, Wettkämpfe, Förderung Ziel: Verbindungsglied zu RV und STT. Trainer: STT Diplom A Trainer; Trainer ist Hauptansprechperson	Aufgabe: Strukturiertes Training (10 h/Woche) und strukturierte Wettkampfpriorität. Ziel: Zieldefinition, Absprache mit zuständigem Kadertrainer bei STT Ziel: strukturierte Förderung in Absprache mit STT Trainer: mind. STT Diplom A Leistungsport; Trainer ist Hauptansprechperson	Aufgabe: strukturiertes Training, Trainings des Kadertrainers umsetzen, Unterstützung beim Umfeld Ziel: zusätzliche Unterstützung der Athleten Trainer: mind. Berufstrainer Swiss Olympic; Trainer ist Ansprechpartner, ggf. persönlicher Betreuer, Absprache mit STT	Aufgabe: strukturiertes Training, Trainings des Kadertrainers umsetzen, Unterstützung beim Umfeld Ziel: zusätzliche Unterstützung der Athleten Trainer: mind. Berufstrainer Swiss Olympic; ist zusätzlicher Ansprechpartner, ggf. persönlicher Betreuer, Absprache mit STT	Aufgabe: strukturiertes Training, Trainings des Kadertrainers umsetzen, Unterstützung beim Umfeld Ziel: zusätzliche Unterstützung der Athleten Trainer: mind. Berufstrainer Swiss Olympic; ist zusätzlicher Ansprechpartner, ggf. persönlicher Betreuer, Absprache mit STT	Aufgabe: strukturiertes Training, Trainings des Kadertrainers umsetzen, Unterstützung beim Umfeld Ziel: zusätzliche Unterstützung der Athleten Trainer: mind. Berufstrainer Swiss Olympic; ist zusätzlicher Ansprechpartner, ggf. persönlicher Betreuer, Absprache mit STT				
Verantwortlichkeiten, Aufgaben RV	Aufgabe: Organisation School Trophy Lokalauscheidung; Unterstützung der Clubs in ihren Aktivitäten Ziel: Unterstützung der Clubs Trainer: keine	Aufgabe: Organisation School Trophy Lokal- und Regionalauscheidung; Unterstützung der Clubs in ihren Aktivitäten Ziel: Unterstützung der Clubs Trainer: keine	Aufgabe: Organisation Gubler School Trophy Regionalauscheidung; Unterstützung der Clubs in allen Aktivitäten, Organisation Turniere für Unlizenzierte; Sichtung U9/U11 Ziel: Unterstützung der Clubs Trainer: Regionalkadertrainer für Sichtung	Aufgabe: Organisation regionale Meisterschaft, STT Veranstaltungen auf Regionalebene, Turniere und Camps, Aktivitäten für Regionalkader Ziel: Unterstützung der Clubs, Förderung der regionalen Talente Trainer: mind. STT Diplom B	Aufgabe: Organisation regionale Meisterschaft, Turniere und Camps, Stützpunktrainings für Regionalkader Ziel: zusätzliche Förderung der Regionalkaderspieler Trainer: mind. STT Diplom A	Aufgabe: Organisation regionale Meisterschaft, Turniere und Camps, Stützpunktrainings; Sichtung Ziel: Förderung initiieren und anstreben Trainer: STT Diplom A Trainer	Aufgabe: Organisation regionale Meisterschaft, Turniere und Camps, Stützpunktrainings; Sichtung Ziel: Förderung initiieren und anstreben Trainer: STT Diplom A Trainer	Aufgabe: PISTE, nationale Veranstaltungen, TL und WK, Meisterschaften, Karriereplanung, Planung Trainingsinhalte in Absprache mit dem Club und Kontrolle der Umsetzung, medizinische Betreuung Ziel: Förderung von Talent; Heranführung an die Elite Trainer: mind. Berufstrainer Swiss Olympic; Trainer ist Ansprechpartner für Spieler	Aufgabe: PISTE, nationale Veranstaltungen, TL und WK, Meisterschaften, Karriereplanung, Planung Trainingsinhalte in Absprache mit dem Club und Kontrolle der Umsetzung, medizinische Betreuung Ziel: Förderung von Talent; Heranführung an die Elite Trainer: mind. Berufstrainer Swiss Olympic; Trainer ist Ansprechpartner für Spieler	Aufgabe: PISTE, nationale Veranstaltungen, TL und WK, Meisterschaften, Karriereplanung, Planung Trainingsinhalte in Absprache mit dem Club und Kontrolle der Umsetzung, medizinische Betreuung Ziel: Förderung von Talent; Heranführung an die Elite Trainer: mind. Berufstrainer Swiss Olympic; Trainer ist Ansprechpartner für Spieler	Aufgabe: PISTE, nationale Veranstaltungen, TL und WK, Meisterschaften, Karriereplanung, Planung Trainingsinhalte in Absprache mit dem Club und Kontrolle der Umsetzung, medizinische Betreuung Ziel: Förderung von Talent; Heranführung an die Elite Trainer: mind. Berufstrainer Swiss Olympic; Trainer ist Ansprechpartner für Spieler				
Verantwortlichkeiten, Aufgaben STT	Aufgabe: Entwicklung und zur Verfügung stellen von Konzepten (Animation, Anwerbung, Turnierideen), Verbindung zum Schweizer Schulsportverband Ziel: Unterstützung der Clubs durch Konzepte; Information Trainer: keine	Aufgabe: Entwicklung und zur Verfügung stellen von Konzepten (Swiss Ping, Kindersportkonzept, Tischtennismodule für Trainer) Ziel: Unterstützung der Clubs durch Konzepte; Information Trainer: keine	Aufgabe: Entwicklung und zur Verfügung stellen von Konzepten (Swiss Ping, Kindersportkonzept, Tischtennismodule für Trainer); Unterstützung der Clubs durch Konzepte; Information Trainer: keine	Aufgabe: Organisation nationaler Veranstaltungen für lizenzierte Jugendliche und Erwachsene, Beratung der Clubs betr. Trainingsschwerpunkte, individuelle Unterstützung von Talent; Little Tokyo; Trainings und Wettkämpfe Ziel: Selektion und Förderung von Talent Trainer: STT Diplom A Trainer	Aufgabe: Organisation nationaler Veranstaltungen für lizenzierte Jugendliche und Erwachsene, Beratung der Clubs betr. Trainingsschwerpunkte, individuelle Unterstützung von Talent; Little Tokyo; Trainings und Wettkämpfe Ziel: Selektion und Förderung von Talent Trainer: STT Diplom A Trainer	Aufgabe: PISTE, Organisation regionaler Meisterschaft, Turniere und Camps, Stützpunktrainings; Sichtung Ziel: Förderung initiieren und anstreben Trainer: STT Diplom A Trainer	Aufgabe: PISTE, Organisation regionaler Meisterschaft, Turniere und Camps, Stützpunktrainings; Sichtung Ziel: Förderung initiieren und anstreben Trainer: STT Diplom A Trainer	Aufgabe: PISTE, nationale Veranstaltungen, TL und WK, Meisterschaften, Karriereplanung, Planung Trainingsinhalte in Absprache mit dem Club und Kontrolle der Umsetzung, medizinische Betreuung Ziel: Förderung von Talent; Heranführung an die Elite Trainer: mind. Berufstrainer Swiss Olympic; Trainer ist Ansprechpartner für Spieler	Aufgabe: PISTE, nationale Veranstaltungen, TL und WK, Meisterschaften, Karriereplanung, Planung Trainingsinhalte in Absprache mit dem Club und Kontrolle der Umsetzung, medizinische Betreuung Ziel: Förderung von Talent; Heranführung an die Elite Trainer: mind. Berufstrainer Swiss Olympic; Trainer ist Ansprechpartner für Spieler	Aufgabe: PISTE, nationale Veranstaltungen, TL und WK, Meisterschaften, Karriereplanung, Planung Trainingsinhalte in Absprache mit dem Club und Kontrolle der Umsetzung, medizinische Betreuung Ziel: Förderung von Talent; Heranführung an die Elite Trainer: mind. Berufstrainer Swiss Olympic; Trainer ist Ansprechpartner für Spieler	Aufgabe: PISTE, nationale Veranstaltungen, TL und WK, Meisterschaften, Karriereplanung, Planung Trainingsinhalte in Absprache mit dem Club und Kontrolle der Umsetzung, medizinische Betreuung Ziel: Förderung von Talent; Heranführung an die Elite Trainer: mind. Berufstrainer Swiss Olympic; Trainer ist Ansprechpartner für Spieler				
PISTE	keine	keine	keine	keine	mindestens 30%	mindestens 40%	mindestens 60%	mindestens 80% bis U-18 mindestens 75% bei U-21	80% / ab 21 Jahre: sportartspezifische Leistungsstests	Nein / sportartspezifische Leistungsstests	nein				
SwissOlympickarte	kein	kein	kein	kein	kein	Regional	National / Elite	National / Elite	Elite / Bronze	Silber / Gold	Gold				
SwissPing	Shirt	Weisser Ball/ZoopPing	Oranger Ball/SportPing	Bronzestest/GlobalPing	Oranger Ball	Bronze	Silber	Gold	Bei T4 erfüllt	Bei T4 erfüllt	Bei T4 erfüllt				
Schule&Sport	kein	kein	kein	kein	kein	ja	kein	kein	Bei T4 erfüllt	Bei T4 erfüllt	Bei T4 erfüllt				
Militär&Sport	kein	kein	kein	kein	kein	kein	kein	kein	Bei T4 erfüllt	Bei T4 erfüllt	Bei T4 erfüllt				
Trainingsvolumen	offen	2h	4h	6h	2-8 h	4-10 h	6-12 h	13-20 h	> 20 h	> 20 h	> 20 h				
Sportärztliche Untersuchung	kein	kein	kein	kein	kein	kein	kein	ja	ja	ja	ja				
Trainingsverantwortung (siehe Nachwuchskonzept STT)	kein	Club	Club	Club	Clubtrainer/RV	Clubtrainer/RV	Clubtrainer/RV	Nationaltrainer	National	National	National				
Trainingsalter	0-1 Jahre	0-1 Jahre	0-2 Jahre	1-offen	RV	STT	STT	STT	STT	STT	individuell				
Empfohlenes Alter	alle	alle	alle	alle	1-4 Jahre	2-6 Jahre	4-10 Jahre	6-14 Jahre	10-14 Jahre	12-20 Jahre	12-25 Jahre				
Trainingssschwerpunkte (Te, Ta, Ko, Ps)	Animation	Technik/Taktik	Te/Ta/Ko/Ps	Te/Ta/Ko/Ps	Rahmentrainingsplan	Rahmentrainingsplan	Rahmentrainingsplan	Rahmentrainingsplan	Individueller Trainingsplan	Individueller Trainingsplan	Individueller Trainingsplan				
Prozentuale Trainingsbereiche (Te, Ta, Ko, Ps)	frei	60/40	40/30/20/10	30/30/20/20	40/25/20/15	30/30/20/20	25/30/20/25	30/25/20/25	25/30/20/25	Individuell, nach Vorgaben des Cheftrainers	Individuell				
Persönliches Dossier / Dropbox	kein	kein	kein	kein	kein	kein	kein	ja	ja	ja	ja				
Wettkampf	Unlizenziertturniere	Freundschaftsspiele	regional	regional/national	regional/national	regional/national	regional/national	national/international	(national)/international	international	international				
Vorgaben & Empfehlungen STT: Nachwuchskonzept, Rahmentrainingsplan	kein	kein	kein	kein	ja	ja	ja	ja	ja	nein	nein				
Übertritt in T1, T2, T3, T4, E1, E2, M	-	Kindersport: SportPing	Kindersport: GlobalPing	PISTE und Vorgaben Rahmentrainingsplan	PISTE und Vorgaben Rahmentrainingsplan	PISTE und Vorgaben Rahmentrainingsplan	Elite: PISTE U-21, ab U-21 Top 200 Welttrangliste Nachwuchs: PISTE und Vorgaben Rahmentrainingsplan	Elite: Welttranglistenposition: Top 120 Nachwuchs: Resultate gemäss Rahmentrainingsplan: Skalenwert=10	Elite: Welttranglistenposition: Top 50	Elite: Welttranglistenposition Top 10	The End				