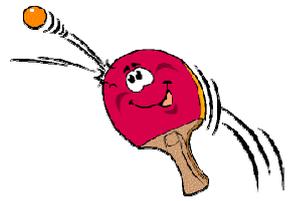
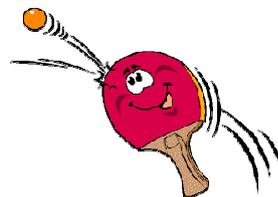


<p>Eingereicht von (Kontaktperson für Fragen): Martin Roth, Maygutstrasse 1, 3084 Wabern 079 330 43 41, martinroth67@bluewin.ch</p>	<p>Projektname: Tischtennisstrainingswoche vom 9.4. bis 13.4.2017 Ein Nachwuchsangebot der Mittelländischen Tischtennisclubs</p>
<p>Durchführungsort: Wabern, Turnhalle Lerbermatte, Trainingslokal vom TTC Köniz</p>	<p>Geeignet für: Nachwuchsmitglieder der Vereine Gruppengrösse: Je nach Anzahl Leiter und vorhandene Infrastruktur</p>
<p>Benötigte Materialien: Turnhalle und Tischtennisinfrastruktur. Sinnvoll ist auch Sportmaterial für Polysportives Trainingsplan als Wochenplan erstellen.</p>	<p>Benötigte Vorbereitungszeit: geschätzt und das erste Mal durchgeführt: 1 Woche für alle drei Leiter Benötigte Durchführungszeit: Täglich von 09.30h bis 16.00h, 1 freier Nachmittag Nachbearbeitung des Lagers ist zugleich Vorbereitung des nächsten Lagers im 2018.</p>
<p>Benötigtes Personal: Bei rund 24 Kindern sind 3 ständige Trainer sinnvoll, ergänzend oder als Pause für die ständigen Trainer standen tageweise J+S-Leiter zur Verfügung.</p>	<p>Kosten: CHF 90.- / Teilnehmer (es gibt keine J+S-Unterstützung dafür) Mit dem Kursgeld konnten wir auch ein Mittagessen für alle bezahlen und allen ein bedrucktes T-Shirt schenken (errateam hat den Druck gesponsert)</p>
<p>Projektzusammenfassung (5 bis 15 Zeilen Maximum)</p>	
<p>Das Ziel ist es, während den Schulferien dem Nachwuchs und heutigen Tischtennisclub-Mitgliedern eine günstige Trainingswoche ohne Übernachtung anzubieten. Es finden je zwei Trainingseinheiten pro Tag statt. Der Mittag kann zusammen verbracht werden, an einem Nachmittag wird den Teilnehmern ein Alternativprogramm geboten (Polysportiv oder Ausflug auf den Gurten).</p> <p>Die Ausschreibung erfolgt über die Vereine. Flyer und Anmelde Listen werden abgegeben.</p>	
<p>Besondere Herausforderung:</p>	
<p>Die Teilnehmer sind unterschiedlich alt und ihre Erfahrungen im Tischtennis ebenfalls. Es sind Stärkegruppen zu bilden und bei den jüngeren auch Alternativen zum Tischtennisprogramm gefragt, weil die Konzentration nachlässt.</p> <p>Auch für die Leiter sind halbtägige Pausen sinnvoll. Deshalb haben wir weitere J+S-Leiter angefragt und gefunden, die mindestens einen halben Tag übernehmen. Das fördert den Kontakt unter den J+S-Leitern im MTTV.</p> <p>Ein Trainingsplan mit Themen strukturiert hilft den eingesetzten Leitern ein interessantes Training zu gestalten.</p>	
<p>Erfahrungswerte:</p>	
<p>Die Anmeldung sollte wenn immer möglich über eine Website erfolgen. Kids via Nachwuchsverantwortliche anzumelden ist nicht falsch, braucht aber mehr Zeit für alle, teilweise entgleitet einem die Kontrolle.</p> <p>Die Trainingseinheiten von 2,5h sind anstrengend. Eine längere Pause oder ein längeres Spiel in der Pause macht Sinn.</p> <p>Der Teilnehmerbeitrag von CHF 90.- / Teilnehmer ist je nach Hallenkosten selbsttragend.</p>	



Fotos/Video

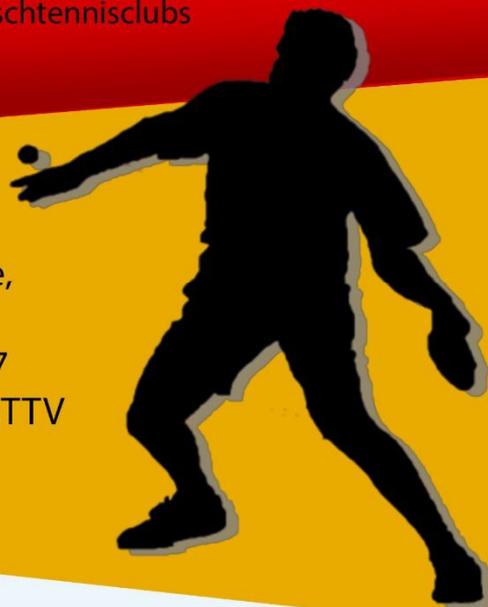


9.-13.4.
2017

Tischtennistrainingswoche

Ein Nachwuchsangebot der Mittelländischen Tischtennisclubs

WO? Turnhalle Gymnasium Lerbermatte,
Kirchstrasse 64, 3098 Köniz
WANN? So, 9. April bis Do, 13. April 2017
WER? 28 NachwuchsspielerInnen des MTTV



WEITERE INFORMATIONEN

Tagesablauf: Trainingseinheiten 9.30 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.30 Uhr. Jeweils gemeinsames Mittagessen, jede/r TeilnehmerIn nimmt sein/ihr Essen selber mit.

Anmeldung: Sammelanmeldung durch Nachwuchsbetreuer des jeweiligen Tischtennisclubs im MTTV
Anmeldeschluss: 28. Februar 2017

Kosten: Ganze Trainingswoche Fr. 90.- / einzelne Tage Fr. 25.-

Kontaktperson J+S-Leiterteam: Martin Roth, 079 330 43 41,
martinroth67@bluewin.ch



Sponsoring:

zeltneringenieure
Belp | www.zeltneringenieure.ch

Verkehrsplanung
Tiefbau
Tragwerk