

MTTV TT-LAGER OBERWALD (J+S)

Eingereicht von (Kontaktperson für Fragen): Martin Roth	Projektname: Lager Oberwald www.mttv-oberwald.ch
Durchführungsort: Oberwald (VS)	Geeignet für: Nachwuchsspieler und Erwachsene Gruppengrösse: 38 Teilnehmer, 4 bis 8 Leiter
Benötigte Materialien: Lagerplanung, Küchenplanung, J+S-Trainingskonzept Unterkunft, zum Beispiel Arche Noah Sporthalle Oberwald Tischtennisinfrastruktur vom MTTV vorhanden Bälle bringt der Organisator.	Benötigte Vorbereitungszeit: 3-5 Monate vorher Benötigte Durchführungszeit: 7 Lagertage mit An- und Abreise.
Benötigtes Personal: 1 Verantwortlicher Organisation 1 Verantwortliche Lagerleiter 3 J+S-Leiter (mindestens, wenn J+S unterstellt)	Kosten: Erfahrungsgemäss pro Teilnehmer Fr. 480.- (MTTV-Subvention pro Teilnehmer Fr. 200.-) Kosten pro Teilnehmer Fr. 280.-
Projektzusammenfassung (5 bis 15 Zeilen Maximum)	
<p>Das Lager wird für lizenzierte oder nichtlizenzierte Nachwuchsspieler im MTTV organisiert. Anfangs Februar wird die Anmeldeplattform geöffnet, meist ist das Lager innert einer Woche ausgebucht.</p> <p>Das Lagerleben profitiert von einer praktisch verkehrsfreien Umgebung, die von Leitern wie auch den Teilnehmern als grosse Freiheit geschätzt wird. Es können alle frei die 5 Minuten von der Unterkunft zur Sporthalle gehen. Die Unterkunft selber hat eine private Zufahrt, die Kinder und Jugendlichen müssen nicht beaufsichtigt werden.</p> <p>Die geschenkten T-Shirts „Oberwald“ treffen wir im MTTV überall an. Die Teilnehmer bilden an Turnieren Gruppen und coachen sich gegenseitig.</p>	
Besondere Herausforderung:	
Subventionen rechtfertigen und Köche finden	
Erfahrungswerte:	
Als Verband ist der MTTV an diesem Lager sehr interessiert. Die Bindung zum Tischtennissport ist bei den Teilnehmern sehr gross.	
Fotos/Video	
Lagerbericht unter www.mttv-oberwald.ch Flyer Infrastruktur Oberwald ist beim MTTV, martinroth67@bluewin.ch erhältlich	



MTTV Tischtennislager Oberwald

<https://www.mttv-oberwald.ch>

Sporthalle Oberwald (<https://gemeinde.obergoms.ch/dorfleben/sporthalle--mehrzweckhalle>):



Die Sporthalle Oberwald verfügt über geschlechtlich getrennte Garderoben (inkl. Nasszellen) sowie sanitäre Anlagen. Nebst einem grosszügigen Geräteraum steht auch ein Office/Abstellraum (39.30m²) zur Verfügung. Die reine Hallenfläche beträgt 776m².

Es stehen 20 Tische sowie Netze zur Verfügung. Die Bälle müssen von den Organisatoren selber zur Verfügung gestellt werden.

Die Tischtennis Infrastruktur kostet CHF 250.- pro Woche.

Gruppenhaus Arche Noah (<https://archenoah-oberwald.ch>):



Das Lagerhaus an der Haltenstrasse 20 in 3999 Oberwald/VS bietet Platz für bis zu 50 Personen. Die Arche Noah besteht aus 3 Häusern und liegt leicht erhöht am Dorfrand. Der grosszügige Umschwung (rund 2500m²) inklusive Feuerstelle und genügend Parkplätzen ermöglichen euch, Gruppen-Aktivitäten direkt bei der Unterkunft zu planen oder einfach unbeschwert das Zusammensein zu geniessen.

Das Gruppenhaus Arche Noah verfügt über eine Küche mit einem 6 Plattenherd, Kühlschrank, Gefrierschrank und Vorratsraum.



Das Gruppenhaus Arche Noah ist 20 Gehminuten (1,8km) vom Bahnhof und 10 Gehminuten von der Sporthalle Oberwald entfernt.



Kosten:

Der Mittelländische Tischtennisverband stellt den interessierten gerne eine detaillierte Kostenauflistung zur Verfügung (Sporthalle, Unterkunft, Tischtennis Infrastruktur, Ausflüge, J+S-Entschädigung).

Für ein Trainingslager (7 Tage) ist ungefähr mit Kosten von CHF 475.- pro Teilnehmer zu rechnen.

Für weitere Fragen steht euch der Präsident vom Mittelländischen Tischtennisverband, Martin Roth, martin.roth@zeltneringenieure.ch, +41793304341 gerne zur Verfügung.

OBERWALD 2018

FOKUS

Konzentriert trainieren

ZUSAMMENLEBEN

Oberwald neben der „Platte“

BILDER

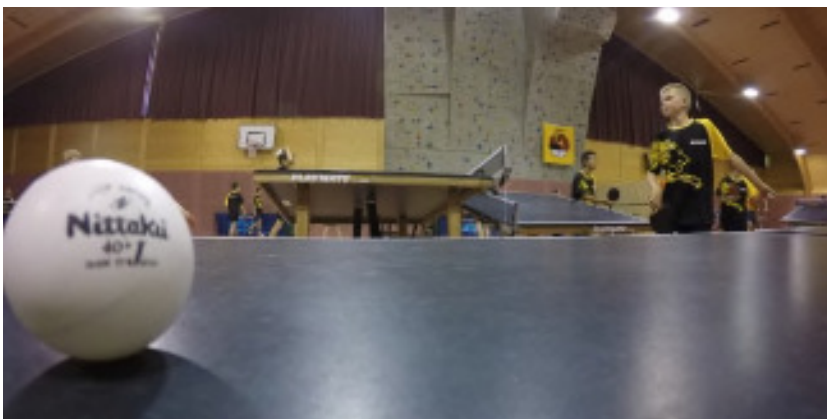
Fotogalerie 2018



1 ANREISE



3 RAHMENPROGRAMM



2 TRAINING



4 IMPRESSIONEN



DER GANG NACH OBERWALD

NICHT ALLE NEHMEN DEN DIREKTEN WEG

Ganz anders als beim Gang nach Canossa ist der Gang nach Oberwald mit einer riesigen Vorfriede verbunden. Dass der Gang aber eine Woche früher als bis anhin angetreten wird, war nicht allen klar. So konnte die Gruppe, bis auf die Gebrüder Morales, die auf dem Weg in die Ferien waren, als komplett gemeldet werden. Nach einem kurzen Telefonat wechselten Sämi wie sein Bruder Francisco in Arth-Goldau den Zug und fuhren ebenfalls nach Oberwald.



MADE IN CHINA

„WÄM GHÖRT DÄ RUCKSACK?“

In Oberwald angekommen, fassten alle Pingpöngler ihr Gepäck. Der schwarze Rucksack „made in China“ wollte aber keinen Abnehmer finden. Nach einem kurzen Blick ins Innere war schnell klar weshalb. Die chinesischen Pässe haben fälschlicherweise den Weg nach Oberwald

eingeschlagen - aber hier gilt klar: Lieber ein Gepäckstück mehr mitgenommen als eines zu wenig.



EINSTIEGSSPIEL

Schon Wochen vor dem Lager fragten die Kinder, ob es wieder das witzige Einstiegsspiel geben wird. Und ja, das Spiel, welches ähnlich wie Stratego funktioniert, gab es natürlich wieder. So konnten sich Ma Long, Fan Zhendong, Timo Boll, Vladimir Samsonov, Tomokazu Harimoto wie auch Simon Gauzy über den Platz jagen und sich dabei kennenlernen.



GRUPPENTRAINING BALLEIMER

Nach der Saison ist vor der Saison. Die beste Vorbereitung findet natürlich in Oberwald statt. Auf 1'377m ü. M. werden die Bälle nochmals eine Spur bissiger eingeworfen. Die Trainingswoche bestand aus verschiedenen Trainingseinheiten, die nach den sieben Strukturelementen gegliedert wurden: Schlägerhaltung, Stellungen, Balltreffpunkt, Beinarbeit; Bewegungsebene, Bewegungsphasen sowie Ballkontakt.

Die Kinder trainierten aber nicht nur in ihren Gruppen, sondern wurden zeitweise von Peschä am Balleimer herumgejagt.

Am Freitag versuchten die Teilnehmer/innen ihr Gelerntes im Abschlussturnier umzusetzen. Alle in der Woche zugefügten Blessuren waren bei allen Spielern auf einen Schlag verschwunden und der Fokus am Tisch war wie gewohnt da. Beinahe kam es zu einer Überraschung, Leiser konnte aber die entscheidenden Bälle gegen Fabrice versenken und somit die Niederlage abwenden. Schlussendlich setzten sich die



#VORHANDPEITSCHER

SÄMI KRALLT SICH DEN TITEL

1. SÄMI
2. FIPI
3. RAMON
4. JESSICA



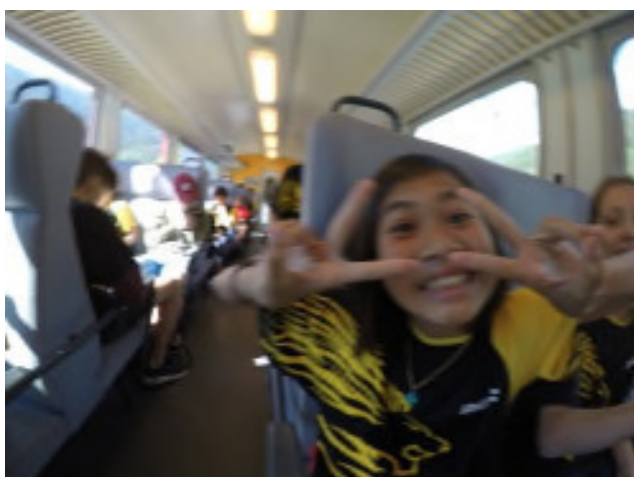
RAHMENPROGRAMM

SPIELEN, BADEN, ZUSAMMENSEIN

„Oberwald“ ist viel mehr als „nur“ ein Trainingslager. Es geht auch darum Kontakte zu knüpfen: fürs Lager wie für den weiteren Pingpong-Weg.

So finden die Kinder jeweils nachmittags wie abends Zeit, um zu Spielen und Spass zu haben. Nicht fehlen darf natürlich eines der Lager-Highlights: Brigerbad! In einheitlichen Trikots ging es am Mittwoch ab nach Brig. Bereits der Reiseweg bietet Raum fürs Lustig haben. So wird beispielsweise das Spiel „Eis zu wieviu?“ rege gespielt. Treffen die Spieler die selbe Zahl, so gilt es den Wetteinsatz zu leisten:)

Im Brigerbad konnten sich die Kleinen wie die Grossen austoben. Die Wasserrutsche, die Sprungfelsen sowie der Reissfluss liessen die Stunden zu Sekunden werden.



ABSCHLUSSABEND

TAUFE

Für viele ist das MTV Lager Oberwald ein fixer Bestandteil der Sommerferien. Ist man aber das erste Mal dabei, so wird man

festlich getauft. Dies geschieht bei Lagerspielen und tobendem Applaus der Oberwaldfamilie.

IMPRESSIONEN

Oberwald ist und bleibt legendär!



„Eis zu wieviu u du chunsch wieder?“

