

Programm PISTE Test, 12. Mai 2024

Programme Test PISTE, 12 mai 2024



Begrüssung: 09:00h

Accueil : 9h00

Ort: **Sport-Toto-Halle**, Nationales Sportzentrum, 2353 Magglingen

Lieu : Salle du Sport-Toto, Centre sportif national, 2353 Macolin

Beginn der Tests: 09:15h

Début des épreuves : 09h15

	Tischtennis <i>Tennis de table</i>	YoYo	Explosivität <i>Explosivité</i>	Rumpf <i>Gainage</i>	Seil <i>Corde à sauter</i>	Pendellauf <i>Navettes</i>
Zeitplan/Horaires	1	2	3	4	5	6
Tour 1 : 09h15-10h30	Gr6	Gr1	Gr2	Gr3	Gr4	Gr5
Tour 2 : 10h30-11h45	Gr5	Gr6	Gr1	Gr2	Gr3	Gr4
Tour 3 : 11h45-13h00	Gr4	Gr5	Gr6	Gr1	Gr2	Gr3
Tour 4 : 13h00-14h15	Gr3	Gr4	Gr5	Gr6	Gr1	Gr2
Tour 5 : 14h15-15h30	Gr2	Gr3	Gr4	Gr5	Gr6	Gr1
Tour 6 : 15h30-16h45	Gr1	Gr2	Gr3	Gr4	Gr5	Gr6

16h45 Info und Abschlussfoto / *Info et photo finale*

Aufteilung der Testpersonen / Répartition "Pisteur"

Tischtennistest / *Test de ping-pong*

YoYo, Beweglichkeit / *YoYo, Souplesse*

Explosivität / *Explosivité*

Rumpftest / *Gainage*

Seilspringen / *Corde à sauter*

Pendellauf / *Propriozeption*

Administrator / *Administration*

Kontrollaufsicht / *Surveillance et contrôle*

Gesamtverantwortung / *Responsabilité générale*

1
2
3
4
5
6

Pedro Pelz / Yannick Charmot

Christian Mignot

Markus Baumann

Remy Lhoest

Fabrice Descloux

Julian Busslinger

Loic Haenni

Samir Mulabdic

Pedro Pelz