

Concept du Sport de Masse



Photos prises par : René Zwald, Hansruedi Lüthi, Otto Kolbl et Karin Opprecht

Glossaire

AR	Association régionale
ASP	Association Suisse des Paraplégiques
CC	Comité central
Click.tt	Registre central de Swiss Table Tennis
CSL	Commission de sport de loisirs
Entraîneur STT	https://tinyurl.com/33un8hfs
Entraîneur STT E	Animateur, membre recruteur
Entraîneur STT SE	Entraîneur Sport des enfants
ETTU	European Table Tennis Union
FTEM	Foundation, Talent, Elite, Mastery
ITTF	International Table Tennis Federation
J+S / Jeunesse+Sport	Programme de promotion du sport de l'OFSP. Soutient les activités et les associations des juniors, notamment sur le plan financier et en matière de formation.
OFSP	Office Fédérale du Sport
PISTE	Pronostic intégratif et systématique par l'estimation de l'entraîneur. Outil de sélection qui décrit l'éligibilité des athlètes et les classes dans une liste de classement.
STT	Swiss Table Tennis
School Trophy	https://schooltrophy.ch/
SJC	Suisse Junior Challenge
Swiss Olympic (SO)	Organisation faîtière du sport Suisse. Soutient le tennis de table suisse à titre consultatif et financier. Coordonne l'équipe olympique suisse.
SwissPing & KidsPing	Méthode d'enseignement pour le tennis de table
Domaines Te, Ta, Co, Psy	Technique, tactique, condition, psyché
TT	Tennis de table

Table des matières

1. Introduction / Situation initiale.....	4
1.1 Intérêt et objectif du concept	4
1.2 Intégration organisationnelle du sport de masse dans la fédération.....	4
1.3 Ligne directrice de la fédération et vision.....	6
1.4 Définition du « sport de masse » pour la fédération.....	7
1.5 Analyse FTEM.....	7
2. Représentation différenciée selon le FTEM*.....	10
2.1 Tous les groupes cibles (existants et potentiels) dans le domaine clé F*	11
2.2 Prestations existantes dans le domaine clé F (au sein et en dehors de la fédération).....	17
2.3 Phase F3 : stratégie pour la transition vers la détection des talents (T1) et pour éviter les abandons.....	22
3. Situation actuelle du sport de masse	24
3.1 Analyse SWOT du sport de masse.....	24
3.2 Groupes d'intérêt - image différenciée du domaine clé foundation	24
3.3 Analyse des prestations actuelles et évaluation critique de l'activité actuelle	24
3.4 Partenaires	25
4. Situation souhaitée dans le sport de masse	27
5. Mise en œuvre	28
5.1 Mesures spécifiques aux groupes cibles	28
5.2 Ressources nécessaires	29
5.3 Calendrier et grandeurs de mesure	30
6. Suite de la procédure, perspectives	31

**basé sur le concept cadre pour le développement du sport et des athlètes STT*

1. Introduction / Situation initiale

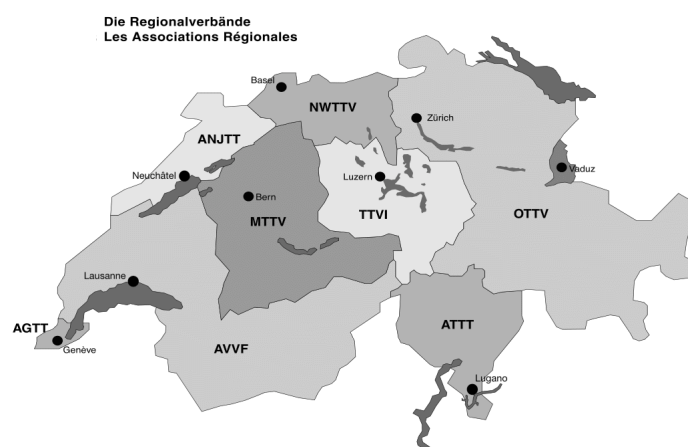
1.1 Intérêt et objectif du concept

Le présent concept est mandaté par le Comité Central (CC) de la fédération nationale de tennis de table Swiss Table Tennis (STT), qui souhaite réorganiser les structures du sport de loisir afin de mieux répondre aux besoins croissants des pratiquants et d'améliorer l'accessibilité du tennis de table à tous les niveaux.

L'objectif principal de ce concept est de promouvoir le tennis de table en tant qu'activité de loisir accessible, inclusive et attrayante pour tous les groupes d'âge et niveaux de compétence. Ce concept vise à renforcer l'engagement dans le sport de loisir, à augmenter le nombre de participants dans les clubs et à encourager un mode de vie actif et sain grâce à la pratique régulière du tennis de table.

1.2 Intégration organisationnelle du sport de masse dans la fédération

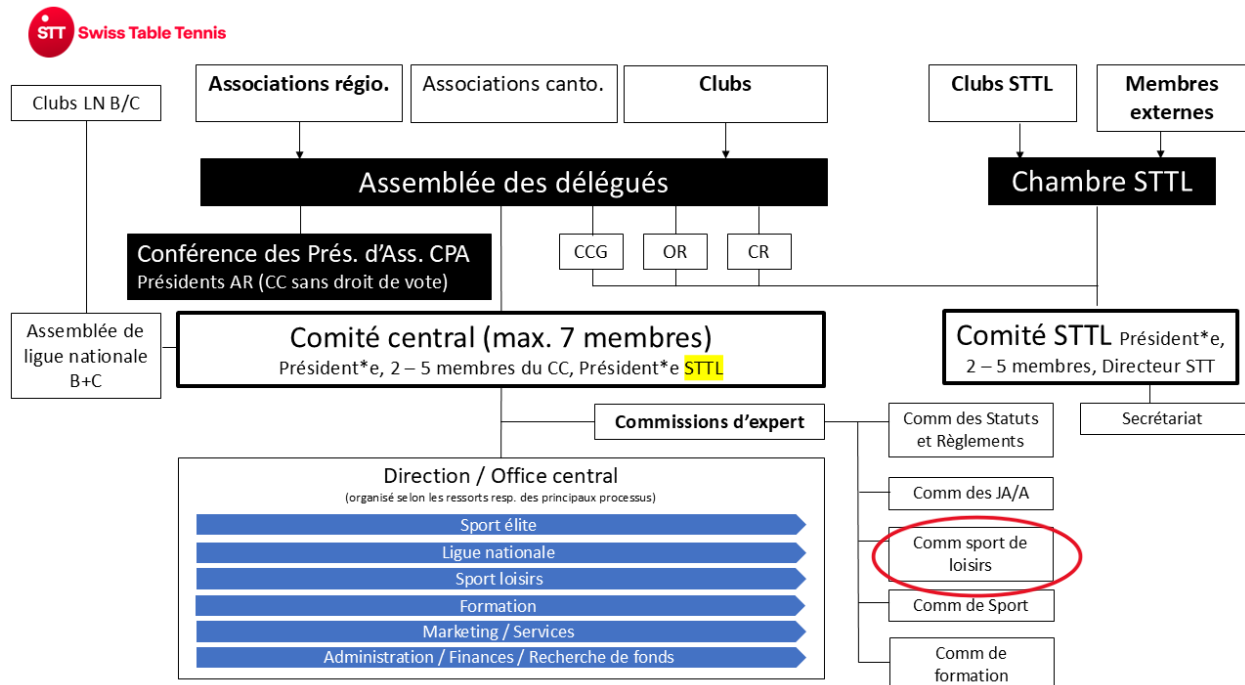
Le tennis de table de loisir est intégré au sein de STT en tant que pilier fondamental du développement sportif. Il complète les activités de compétition en fournissant une offre structurée et adaptée aux amateurs et aux pratiquants occasionnels, en s'assurant que le sport est accessible à tous.



STT est formé de clubs de tennis de table établis en Suisse ou dans la Principauté du Liechtenstein. Les clubs sont groupés en associations régionales (AR) selon la liste ci-dessous :

- Association Genevoise de Tennis de Table (AGTT)
- Association Neuchâteloise et Jurassienne de Tennis de Table (ANJTT)
- Associazione Ticinese Tennistavolo (ATTT)
- Association Vaud/Valais/Fribourg de Tennis de Table (AVVF)
- Mittelländischer Tischtennisverband (MTTV)
- Nordwestschweizerischer Tischtennisverband (NWTTV)
- Ostschweizer Tischtennisverband (OTTV)
- Tischtennisverband Innerschweiz (TTVI)

Les AR sont notamment responsables d'organiser et de mettre en place des compétitions régionales, de promouvoir le sport de loisirs et la relève au niveau régional, d'assurer la représentation des cantons, ainsi que de gérer les relations publiques dans leur région.



La commission du sport de loisirs (CSL) a comme rôle de structurer et développer ce secteur au sein de STT. La CSL a pour objectif de définir les mesures de promotion du tennis de table qui sont offertes aux AR et aux clubs afin de les soutenir dans cette tâche importante.

Concrètement, les objectifs suivants sont visés :

- Recruter de nouveaux membres pour l'association
- Inciter les membres existants à rester
- Faciliter l'échange d'expériences entre les associations

Le cahier des charges vise à définir et promouvoir des événements prioritaires, tels que le Gubler School Trophy et le Swiss Junior Challenge, afin d'encourager les clubs à y inscrire des participants. Ces initiatives visent à favoriser le recrutement de nouveaux membres et à renforcer la fidélisation des jeunes joueurs.

Il prévoit également la définition de programmes fédéraux, cantonaux et communaux auxquels les clubs sont encouragés à participer, comme le sport scolaire facultatif, la Journée suisse du sport scolaire ou encore le passeport vacances. Une coordination est mise en place pour sensibiliser les clubs aux activités Jeunesse+Sport, et des recommandations sont formulées pour intégrer le tennis de table dans les programmes scolaires.

Pour la mise en œuvre et promotion de ses mesures, la CSL les définit et établit les documents que les AR doivent présenter aux clubs. Sauf indication contraire, les clubs peuvent décider librement de reprendre ces mesures ou documents en totalité, en partie ou pas du tout.

Afin de communiquer certains résultats de ses négociations, la CSL collabore avec le chef Marketing & Communication STT pour développer des outils de communication à l'attention des clubs.

Le CC joue un rôle clé dans la conception des stratégies. Doté des compétences et de l'expertise nécessaires, il supervise l'élaboration et la mise en œuvre du concept, garantissant ainsi que le sport de loisirs soit une des priorités au sein de la fédération.

Parallèlement, les AR et les clubs jouent un rôle essentiel car elles sont en contact direct avec les réalités locales et peuvent exploiter les opportunités spécifiques à leur région.

STT valorise particulièrement l'implication des AR, car elles apportent une connaissance précieuse du terrain. Son rôle est de les soutenir en identifiant les projets locaux réussis et en les adaptant à une échelle nationale. En s'inspirant des meilleures pratiques des AR, la fédération peut favoriser le développement du tennis de table non seulement au niveau local, mais aussi au niveau national, en étendant ces initiatives et en rédigeant des « [best-practises](#) ».

1.3 Ligne directrice de la fédération et vision

"La Suisse joue au tennis de table !"

Le tennis de table s'est positionné comme l'un des sports les plus populaires et inclusifs en Suisse pour les enfants, les jeunes et les adultes de tous âges, de toutes origines, de tous sexes.

L'effet enthousiasmant et bénéfique pour la santé du tennis de table est connu de tous - des tiers soutiennent de manière notable la mission et le développement de STT.

Swiss Table Tennis (STT) est la fédération sportive nationale de tennis de table en Suisse et organise les matchs pour les clubs de la Principauté du Liechtenstein.

L'objectif principal de STT est la diffusion et la promotion du tennis de table dans le cadre du sport de loisirs, du sport de masse, du sport de la relève, du sport de compétition et du sport d'élite.

La fédération se considère comme un organisateur, un prestataire de services et un représentant des intérêts des clubs affiliés à STT, des AR, des clubs ainsi que des joueurs et joueuses.

1.4 Définition du « sport de masse » pour la fédération

La définition du « sport de masse » dans le cadre de STT s'aligne sur le modèle FTEM (Foundations, Talent, Elite, Mastery), qui structure les étapes du développement sportif. Selon cette compréhension, le sport de masse se décline en trois dimensions principales :

- **F1 : Formes de base de mouvement et de jeu autour des tables de tennis de table libres**

Cette phase englobe les activités informelles et ludiques, telles que le jeu libre dans les écoles, les centres communautaires, ou à domicile. Elle vise à introduire les bases du tennis de table comme un loisir accessible à tous.

- **F2 : Entrée dans la discipline sportive**

Cette étape marque la transition vers une pratique plus structurée, que ce soit à travers des initiations dans des clubs, des écoles ou des événements locaux. L'objectif est de développer les premières compétences techniques et de renforcer l'intérêt pour le tennis de table.

- **F3 : Sport en club et sport de compétition**

Cette phase représente l'intégration dans un club, où les joueurs peuvent participer à des entraînements réguliers, des ligues locales ou des compétitions amicales. Elle inclut également les joueurs qui pratiquent pour le plaisir mais dans un cadre organisé.

Le sport de masse, tel que défini par STT, vise à inclure toutes ces dimensions, en offrant des opportunités à tous les niveaux d'engagement, de l'initiation ludique à une pratique organisée ou compétitive. Cette approche garantit que chacun puisse trouver sa place dans le tennis de table, en fonction de ses intérêts, de son niveau et de ses objectifs personnels.

1.5 Analyse FTEM

Le concept de promotion du sport de masse, tel qu'exigé par Swiss Olympic, est fondé sur une approche structurée pour encourager la participation sportive à travers le modèle FTEM Suisse (Foundation, Talent, Elite, Mastery). Ce modèle permet d'intégrer tous les pratiquants, quel que soit leur niveau, et de leur offrir des opportunités adaptées à leurs besoins et ambitions.

Le tennis de table est l'un des sports les plus populaires en Suisse et est exercé tant par des sportifs amateurs et en bonne santé que par des athlètes du sport populaire ou de performance. Il est également accessible aux personnes présentant un handicap visible ou invisible. Le tennis de table est principalement pratiqué de manière libre (sans adhésion à un club). La majorité des pratiquants jouent en dehors des structures fédérales, dans des environnements informels, sans nécessairement adhérer à un club.

Il est important que toutes les personnes trouvent leur place dans le tennis de table malgré leurs besoins multiples. « FTEM Swiss Table Tennis » a pour but de motiver le plus grand nombre de personnes possibles à pratiquer le sport tout au long de leur vie ou à s'engager dans le tennis de table. En outre, le niveau de performance doit être augmenté.

Le plus grand nombre possible de personnes activement impliquées dans le tennis de table en Suisse en tant que joueurs, entraîneurs, fonctionnaires ou autres doivent trouver leur place dans le système sportif. « FTEM Swiss Table Tennis » s'inscrit dans les stratégies et structures de développements existantes. Il s'adresse en premier lieu aux pratiques de développement et permet non seulement d'intégrer et d'optimiser les concepts et instruments existants (concept du sport élite Swiss Table Tennis, PISTE, plan d'entraînements, structures de développement) mais également mieux les harmoniser entre eux.

En outre, les systèmes de formations des entraîneurs sont également intégrés au nouveau concept.

Domaines clés	Phase	Mots clés	Courte description
Mastery	M	Dominer la spécialité sportive	Succès internationaux constants en dominant la spécialité sportive
Elite	E2	Réussir au niveau international	Participation réussie à des compétitions internationales et obtention de médailles
	E1	Représenter la Suisse (au niveau international)	Fournir d'excellentes performances pour pouvoir rejoindre l'élite internationale
Talent	T4	Percer et être récompensé	Faire partie de l'élite suisse et être compétitif en international
	T3	S'entraîner et atteindre les objectifs	Intensifier les entraînements et l'engagement afin d'atteindre des objectifs plus élevés
	T2	Confirmer le potentiel	Confirmer le potentiel en le soumettant à des critères nationaux
	T1	Démontrer le potentiel	Les talents sont identifiés par rapport à leurs capacités et compétences particulières dans les domaines physiques et psychologiques
Foundation	F3	Engagement et / ou compétitions	S'engager activement dans la pratique du tennis de table, que ce soit en loisir ou en compétition. Cette phase marque l'entrée dans un cadre structuré, avec des entraînements réguliers en club et la participation à des événements sportifs, compétitifs ou non
	F2	Consolider les mouvements, mener un mode de vie actif	Découvrir le tennis de table comme une discipline spécifique et commencer à s'y engager de manière progressive. Consolider les habiletés motrices générales tout en introduisant les bases techniques du tennis de table à travers des entraînements en club, des essais ou des activités encadrées
	F1	Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements de base	Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base à travers des activités ludiques et variées. Développement des habiletés motrices fondamentales (équilibre, coordination, vitesse de réaction), sans focalisation sur la discipline spécifique

2. Représentation différenciée selon le FTEM*

Sur la base des quatre domaines clés (Foundation, Talent, Elite, Mastery), les quatre niveaux de développement d'un sportif sont répertoriés dans le « FTEM Swiss Table Tennis ». La formation de base, Foundation (F), est le premier et très important domaine clé. Vient ensuite le domaine clé Talent (T) qui se caractérise par les signes particuliers de la recherche, de l'identification, de la sélection et de la promotion des talents. Les domaines clés Elite (E) et Mastery (M, classe mondiale) complètent le concept cadre et s'implantent principalement dans le domaine du sport de performance. Ces quatre domaines clés sont divisés au total en 10 phases : F (F1, F2 et F3); T (T1, T2, T3 et T4); E (E1 et E2) et M.

La description suivante des onze phases du « FTEM Swiss Table Tennis » concerne un parcours idéal dans le développement sportif d'un athlète sur le chemin du haut niveau.

Dans de nombreux cas, les sportifs ne passent pas linéairement d'une phase à une autre. L'atteinte de toutes les phases est une image idéale. Des facteurs environnementaux et d'autres conditions générales comme le soutien parental, l'entraîneur responsable, le club, l'association, etc. tout comme les facteurs du système tels que le système de formation et la promotion nationale du sport sont également essentiels et doivent être considérés et coordonnés comme un tout dans le développement du sport et des athlètes. Les phases du domaine clé Foundation sont accessibles à tous les amateurs de sport sous des formes et des offres variées. A partir de la phase F3 au plus tard, l'engagement du sportif commence principalement dans un club en tant que sportif loisir ou de performance.

Dans le sport populaire, il est possible de participer à des championnats internationaux (championnats seniors) jusqu'à un âge avancé. Les phases de Talent (T1 jusqu'à T4) ne sont pas fortement liées à l'âge. Cependant, dans le sport de performance, la voie idéale est d'entrer dans la phase de talent à l'âge de 8-12 ans.

De plus, la capacité d'apprentissage et de performance d'un sportif dépend de son âge. Contrairement à l'enfance et à l'adolescence, les habiletés motrices diminuent à l'âge adulte. Dans le concept cadre « FTEM Swiss Table Tennis », le sport de performance commence à la phase T1 à un âge relativement jeune (8-14 ans) et se termine au mieux en phase E1, E2 ou même M. Un passage du sport de performance au sport populaire ou vice versa est possible mais dépend de l'engagement et du niveau du sportif.

Dans les représentations graphiques du FTEM Swiss Table Tennis, tous les chemins de développement peuvent être tracés. Les différentes phases peuvent être parcourues à différentes vitesses (de bas en haut). Il est même possible de revenir à une phase antérieure. En tant qu'enfant, l'entrée dans le tennis de table se fait tout en bas du graphique.

2.1 Tous les groupes cibles (existants et potentiels) dans le domaine clé F*

F1 – Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements de base Dans cette phase, les enfants et adolescents découvrent et expérimentent différents mouvements de base à travers des activités physiques variées, sans orientation immédiate vers une discipline spécifique. L'accent est mis sur le plaisir du mouvement et le développement des capacités motrices fondamentales, telles que la coordination, l'équilibre, la réaction, l'agilité et la perception spatiale.

Les activités incluent des jeux de balles, des exercices de course, de saut, de lancer et d'attraper, sans exigence de performance. L'objectif est de donner aux participants une base physique solide qui pourra leur servir s'ils souhaitent s'orienter plus tard vers une discipline spécifique, comme le tennis de table.

Dans ce cadre, les écoles, les communes et les associations locales jouent un rôle clé en proposant des activités de découverte et en favorisant un mode de vie actif dès le plus jeune âge. STT n'intervient pas directement dans cette phase, mais soutient les initiatives visant à encourager la pratique sportive libre et à sensibiliser les jeunes aux bienfaits du sport.

F1 – Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements de base

Que fais-tu ?	Tu développes et consolides les habiletés motrices fondamentales à travers des jeux et activités variées, sans engagement direct dans une discipline sportive.
Responsabilités, tâches du club	Tâche : Pas d'implication directe du club. Les activités sont principalement encadrées par les écoles, les communes et les structures locales proposant des animations sportives. Objectif : aucun Entraîneur : aucun
Responsabilités, tâches des AR	Tâche : Pas d'implication directe dans cette phase, les AR interviennent à partir de la phase F2 pour faciliter l'entrée dans le tennis de table. Objectif : aucun Entraîneur : aucun
Responsabilités, tâches de STT	Tâche : Soutien indirect par le biais de campagnes de sensibilisation à l'activité physique et à l'importance du sport dans le développement des enfants. Objectif : aucun Entraîneur : aucun
PISTE	Aucun
Carte Swiss Olympic	Non
SwissPing	Non applicable en F1
Ecole & Sport	Oui, via les programmes scolaires et les cours d'éducation physique
Militaire & Sport	Non
Volumes d'entraînement	Participation libre à des activités physiques variées
Examen médico-sportif	Non
Responsabilité des entraîneurs	Aucun
Organisation des entraînements (voir le concept de la relève STT)	Non applicable en F1
Années d'entraînement	Non applicable en F1
Age recommandé	Enfants en bas âge et jeunes adolescents
Principal objectif de l'entraînement	Développement moteur général (équilibre, coordination, réactivité, agilité, perception spatiale)
Pourcentage des domaines de l'entraînement (Te, Ta, Co, Psy)	Pas d'entraînement structuré en discipline spécifique
Dossier personnel / Dropbox	Non
Compétition	Aucune, seulement des jeux libres et animations sportives
Exigences et recommandations STT : Concept de la relève, plan d'entraînement	Promotion de l'activité physique générale, pas d'engagement fédéral direct
Critères pour le passage au niveau supérieur	Orientation vers F2 pour découvrir un sport spécifique, y compris le tennis de table

F2 – Consolider les mouvements, mener un mode de vie actif

Dans cette phase, les enfants, adolescents et adultes découvrent le tennis de table comme un sport structuré et commencent à en apprendre les bases techniques et tactiques. Cette période est essentielle pour faciliter l'entrée dans la discipline et initier une pratique régulière. L'accent est mis sur le plaisir du jeu, l'exploration des différentes techniques et l'amélioration progressive des compétences motrices et cognitives spécifiques au tennis de table. Cette étape est spécifiquement destinée à :

- **Les enfants et adolescents**, qui expérimentent le tennis de table à travers des entraînements encadrés en club et des activités scolaires.
- **Les adultes débutants**, qui souhaitent découvrir ou approfondir leur pratique du tennis de table sans nécessairement s'engager immédiatement dans la compétition.
- **Les clubs locaux**, qui jouent un rôle clé en proposant des initiations et des entraînements adaptés à tous les niveaux, dans un cadre structuré mais accessible.
- **Les entraîneurs certifiés (C ou E)**, qui encadrent les joueurs en assurant un apprentissage progressif des fondamentaux techniques et tactiques.
- **Les organisateurs de tournois**, qui proposent des événements d'initiation et de découverte, permettant aux joueurs d'expérimenter un cadre compétitif sans pression.

Les joueurs commencent à maîtriser les gestes techniques de base, comme le contrôle de la balle et le placement, et apprennent à appliquer les premières stratégies tactiques. Ils participent à des sessions d'entraînement régulières (environ 4 heures par semaine), avec une alternance entre exercices techniques, jeux ludiques et premiers matchs d'application.

La formation se déroule sous la supervision d'entraîneurs qualifiés (au minimum diplôme C STT). Les progrès sont évalués à travers des tests comme le SwissPing "Balle Blanche" et "Balle Orange". L'objectif principal est d'encourager la régularité de la pratique et de préparer les joueurs à une éventuelle transition vers une participation plus active en club ou en compétition régionale.

F2 – Consolider les mouvements, mener un mode de vie actif	
Que fais-tu ?	Tu découvres le tennis de table comme une discipline sportive spécifique et tu apprends progressivement ses bases techniques et tactiques, tout en consolidant tes capacités motrices générales.
Responsabilités, tâches du club	Tâche : Organisation d'entraînements pour enfants, adolescents et adultes, initiation au tennis de table via des événements récréatifs, intégration des nouveaux joueurs dans la vie du club. Objectif : rattachement au sport et maintien des membres. Entraîneur : min. entraîneur C ou E STT et entraîneur sport des enfants ; l'entraîneur est la personne principale de contact
Responsabilités, tâches des AR	Tâche : Soutien aux clubs dans l'encadrement des jeunes, organisation de tournois d'initiation pour non-licenciés, première identification des talents U9/U11. Objectif : soutien aux clubs Entraîneur : entraîneur des cadres régionaux pour la détection
Responsabilités, tâches de STT	Tâche : Développement et mise à disposition des concepts d'initiation (SwissPing, modules de formation pour entraîneurs), soutien logistique et promotion du sport auprès des jeunes. Objectif : soutien aux clubs à travers les concepts ; information Entraîneur : aucun
PISTE	Aucun
Carte Swiss Olympic	Non
SwissPing	Balle blanche et orange / SportPing
Ecole & Sport	Oui, en collaboration avec des projets scolaires et périscolaires
Militaire & Sport	Non
Volumes d'entraînement	4 h par semaine
Examen médico-sportif	Non
Responsabilité des entraîneurs	Entraîneur club (C ou E STT)
Organisation des entraînements (voir le concept de la relève STT)	Club
Années d'entraînement	0 - 2 ans
Age recommandé	Tous
Principal objectif de l'entraînement	Développement des compétences techniques et tactiques de base
Pourcentage des domaines de l'entraînement (Te, Ta, Co, Psy)	40/30/20/10
Dossier personnel / Dropbox	Non
Compétition	Participation à des tournois régionaux et événements d'initiation
Exigences et recommandations STT : Concept de la relève, plan d'entraînement	Non
Critères pour le passage au niveau supérieur	Sport des enfants : GlobalPing Sport des adolescents et adultes : Test bronze

F3 – Engagement et/ou compétitions

Les joueuses et les joueurs s'engagent maintenant dans le tennis de table en entraînant les compétences et capacités qui l'aident à la réussite dans les compétitions.

Cette étape s'adresse spécifiquement à :

- **Les jeunes compétiteurs (enfants et adolescents)**, qui continuent à jouer dans leurs catégories d'âge mais commencent également à affronter des adultes, marquant une transition vers une pratique plus exigeante et compétitive. Ils participent aussi aux compétitions tels que le Gubler School Trophy.
- **Les adultes avancés**, qui participent activement à des tournois régionaux et nationaux tout en affinant leurs compétences pour exceller dans les compétitions.
- **Les clubs locaux et régionaux**, qui intègrent ces joueurs dans leurs équipes et les accompagnent vers des tournois et championnats d'envergure nationale.
- **Les entraîneurs certifiés (au minimum diplôme B STT)**, qui offrent un encadrement technique, tactique et mental pour soutenir la réussite des joueurs en compétition.
- **Les organisateurs de tournois régionaux et nationaux**, qui créent un cadre compétitif adapté à ce niveau d'engagement.

Dans cette phase, ils apprennent énormément d'éléments tactiques et d'aspects mentaux qui les aident à réussir dans les compétitions. Ils participent aux tournois de classement et championnats par équipe régionaux et nationaux. En plus, ils jouent des tournois régionaux et nationaux. Les enfants et les adolescents jouent toujours de préférence dans leurs catégories d'âge mais obtiennent la première autorisation d'affronter également des adultes.

Ils s'entraînent au moins deux fois par semaine et sont entraînés par des entraîneurs ayant le diplôme B STT.

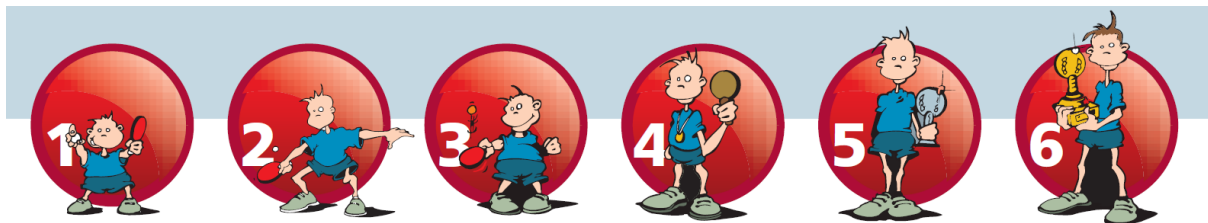
Ils démontrent leurs compétences techniques en réussissant le test SwissPing « balle orange ». Le club met à disposition un entraîneur spécialisé (au minimum diplôme d'entraîneur B STT) pour cet entraînement.

F3 – Engagement et/ou compétitions

Que fais-tu ?	Tu t'engages maintenant dans le tennis de table en entraînant des compétences et capacités qui peuvent t'aider dans ta participation aux compétitions.
Responsabilités, tâches du club	Tâche : Entraînement pour les enfants, adolescents et adultes ; utilisation des concepts STT (Swiss Ping, concept sport des enfants) ; vie du club pour les membres ; organisation et accompagnement aux tournois (Gubler School Trophy) Objectif : promotion des membres ; mise en évidence des possibilités de développement Entraîneur : au moins diplôme B STT et entraîneur du sport des enfants ; l'entraîneur est la personne principale de contact
Responsabilités, tâches des AR	Tâche : Organisation des qualifications régionales du Gubler School Trophy, organisation du championnat régional, manifestations STT au niveau régional, tournois et camps, activités pour les cadres régionaux Objectif : soutien aux clubs, promotion des talents régionaux Entraîneur : min. diplôme B STT
Responsabilités, tâches de STT	Tâche : organisation de manifestations nationales pour les adolescents licenciés, adultes et seniors ; click-tt.ch ; coordination du School Trophy national Objectif : organisation de compétitions nationales Entraîneur : aucun
PISTE	Aucun
Carte Swiss Olympic	Non
SwissPing	Test bronze/GlobalPing
Ecole & Sport	Non
Militaire & Sport	Non
Volumes d'entraînement	6h ou plus par semaine
Examen médico-sportif	Non
Responsabilité des entraîneurs	Entraîneur de club (min. diplôme B STT)
Organisation des entraînements (voir le concept de la relève STT)	Club
Années d'entraînement	1 et plus
Age recommandé	Tous
Principal objectif de l'entraînement	Développement de la technique, de la tactique, des compétences physiques et psychologiques
Pourcentage des domaines de l'entraînement (Te, Ta, Co, Psy)	30/30/20/20
Dossier personnel / Dropbox	Non
Compétition	Participation aux championnats régionaux et nationaux selon les objectifs du joueur
Exigences et recommandations STT : Concept de la relève, plan d'entraînement	Encouragement à une participation active en club
Critères pour le passage au niveau supérieur	PISTE et exigences d'un plan d'entraînements

2.2 Prestations existantes dans le domaine clé F (au sein et en dehors de la fédération)

SwissPing



Depuis plus de 20 ans, SwissPing est un outil et une méthode d'enseignement pour le tennis de table au sein de Swiss Table Tennis. Divisé en six niveaux, SwissPing couvre les niveaux les plus divers, du débutant au joueur le plus fort.

Pour chaque niveau, il existe des collections d'exercices et des conseils d'entraînement pour les entraîneurs. Chaque niveau se termine par un test – la réussite du test donne droit au port du maillot ou de l'insigne correspondant.

SwissPing est idéal pour contrôler les objectifs d'apprentissage et montrer aux enfants et aux adolescents leurs progrès. Cela va dans le sens des recommandations d'action qui sont transmises aux entraîneurs dans le cadre de la formation J+S.

Matériel : Brochures SwissPing, insignes, t-shirts et feuilles de test.

KidsPing



KidsPing est le concept de formation de Swiss Table Tennis dans le domaine du sport pour enfants (5-10 ans).

Dans la phase F2 du modèle FTEM, KidsPing joue un rôle clé en permettant aux jeunes joueurs d'appliquer et de varier les compétences de base tout en s'initiant progressivement à la discipline sportive grâce à des exercices ludiques et structurés.

KidsPing s'intègre dans la méthode SwissPing déjà existante de la fédération et l'élargit avec les contenus du sport pour enfants (KidsPing pour les 5 - 10 ans). Les contenus pour le sport des jeunes (pour les 10 - 20 ans) se trouvent dans TeenPing, qui sera créé dans les prochaines années. Jusqu'à l'achèvement de TeenPing, les 6 niveaux de

SwissPing sont maintenus. Pendant la période de transition, il est recommandé de travailler avec KidsPing pour les enfants de moins de 10 ans et avec SwissPing pour les enfants et les jeunes de plus de 10 ans. Lorsqu'un enfant a terminé et réussi les 3 niveaux de KidsPing, il est possible de continuer directement avec la raquette de bronze de SwissPing.

Les évaluations réussies des 20 PingPoints de chaque niveau sont confirmées à l'enfant dans le passeport correspondant. Lorsqu'un enfant a réussi un niveau entier, le club l'inscrit dans click-TT. L'enfant peut alors porter le t-shirt correspondant (par ex. ZooPing), qui peut être commandé dans la boutique de Swiss Table Tennis.

Les raquettes de TT, les balles de TT (et les seaux de balles), les tables de TT et les bordures de tables de TT font partie du matériel de base disponible.

Pour le matériel supplémentaire nécessaire, Swiss Table Tennis met à disposition un set de matériel qui peut également être commandé dans la boutique de Swiss Table Tennis.

Remplacement de SwissPing par TeenPing

Un produit succédant à SwissPing, appelé TeenPing, est en cours d'élaboration. Il s'agira d'un complément au KidsPing déjà existant qui se concentrera sur un ensemble plus vaste d'objectifs d'apprentissage avec une approche plus globale.

Gubler School Trophy



- **Nature du tournoi** : Compétition nationale pour les élèves non licenciés, avec des qualifications locales et cantonales avant une finale suisse.
- **Groupes cibles** : Enfants non-licenciés, filles et garçons allant des catégories U9 à U15, provenant de toute la Suisse. Ce tournoi cible spécifiquement les jeunes qui ne sont pas encore membres d'un club mais qui souhaitent découvrir la compétition.
- **Objectif** : Promouvoir le tennis de table chez les jeunes non-licenciés en leur offrant une première expérience de compétition organisée, tout en facilitant l'accès à une licence pour la saison suivante. Cela favorise une entrée progressive dans le sport pour les futurs talents. Le Gubler School Trophy

soutient le développement des talents, leur offrant une première immersion dans la compétition et les motivant à poursuivre leur progression dans le sport, en particulier dans la phase F3 du modèle FTEM, où l'engagement et les compétences en compétition sont approfondis.

- **Mesures** : Les participants progressent à travers des étapes locales, cantonales et enfin nationales. Chaque participant à la finale nationale reçoit une licence gratuite pour la saison suivante, ce qui encourage la poursuite du sport après le tournoi. Des prix sont également remis aux participants de la finale nationale.
- **Partenaires** : Écoles, clubs locaux qui sont organisateurs de compétitions locales et cantonales et STT en tant qu'organisation nationale.

Suisse Junior Challenge (SJC)



- **Nature du tournoi** : Compétition d'équipe pour les jeunes joueurs non licenciés de moins de 14 ans, avec un format en plusieurs phases (locales, régionale, nationale).
- **Groupes cibles** : Jeunes joueurs non licenciés dans la catégorie U14, filles et garçons jouant ensemble.
- **Objectif** : Faire découvrir le tennis de table à un jeune public qui joue dans un club sans licence tout en offrant un grand nombre de matchs pour maximiser l'expérience de jeu. L'accent est mis sur l'apprentissage en équipe et le plaisir de jouer. Ce tournoi favorise l'esprit d'équipe et la coopération, tout en permettant aux participants d'acquérir des compétences pratiques en situation de match. Il s'intègre parfaitement dans la phase F3 du modèle FTEM, où l'engagement en compétition est renforcé et où les jeunes joueurs commencent à développer une approche plus sérieuse du tennis de table, tout en s'amusant.
- **Mesures** : Trois phases compétitives (qualification locale, tour régional intermédiaire, et finale nationale) permettent aux joueurs d'évoluer à leur rythme et de développer leurs compétences au fur et à mesure de la compétition. Les vainqueurs de la finale nationale obtiennent une licence gratuite pour la saison suivante, ce qui renforce leur engagement avec le sport.

- **Partenaires** : Clubs locaux et associations régionales pour les tours locaux et régionaux et STT en tant qu'organisation nationale.

Tournois disponibles dans un cadre du sport de masse : Il existe plusieurs types de tournois dans le cadre du sport de masse, ainsi que les championnats régionaux dans les petites ligues. Des tournois pour non-licenciés et des tournois inclusifs (comme ceux destinés aux personnes atteintes de Parkinson ou à mobilité réduite) sont également organisés, offrant à tous les participants, quel que soit leur niveau ou leurs capacités, la possibilité de s'engager activement dans le tennis de table. Cela s'inscrit pleinement dans la phase F3 du modèle FTEM, où les joueurs commencent à s'engager sérieusement dans des compétitions, tout en vivant des expériences enrichissantes et inclusives dans le sport.

Élaboration de la Discovery License : C'est un projet en cours destiné aux joueurs non-licenciés. Cette licence permettra aux joueurs amateurs, qui n'ont pas encore de licence (de compétition), de s'intégrer progressivement dans les structures du tennis de table en participant à des événements et compétitions spécifiques sans les contraintes d'une licence complète. L'objectif est d'accompagner ces joueurs tout au long de leur parcours, de leur initiation à leur première licence officielle, en suivant les responsabilités définies dans les tableaux F1 et F2.

Mise en place d'une formation d'entraîneur (Trainer E) : Projet en cours d'élaboration

La formation "Club Management" : Il s'agit d'une initiative clé pour soutenir la gestion efficace et le développement des clubs de tennis de table. Cette formation constitue une expérience d'apprentissage unique dans le paysage sportif suisse. Ce programme flexible permet aux dirigeants de clubs de personnaliser leur formation selon leurs besoins spécifiques : les participants peuvent choisir le contenu, la date et le lieu de la formation en fonction de leurs responsabilités au sein du club et des domaines dans lesquels ils souhaitent se perfectionner.

La formation se déroule sur deux jours en présentiel, organisée par STT ou une organisation partenaire de Swiss Olympic. Ces sessions offrent aux participants des informations complémentaires adaptées au tennis de table, et constituent également une opportunité précieuse d'échanger avec d'autres membres de comités directeurs travaillant dans le même sport. Le projet est en cours d'élaboration.

Formations Jeunesse+Sport (J+S) : Elles permettent aux entraîneurs de tennis de table de se former afin d'offrir des entraînements structurés et adaptés aux jeunes, conformément aux exigences du règlement des entraîneurs (art. 1.1 du règlement financier). Les clubs qui assurent un entraînement dirigé selon ces critères bénéficient d'une réduction de 40 % sur la cotisation de base, un avantage significatif qui encourage la participation à ces formations et favorise la qualité de l'encadrement dans le sport de masse.

Application : Une application sera développée à l'avenir pour encourager les joueurs récréatifs à s'engager davantage dans le tennis de table. Cette plateforme permettra de faciliter l'organisation de matchs informels et de connecter les joueurs entre eux, avec pour objectif de rendre la pratique du tennis de table plus accessible et ludique, tout en augmentant la participation au niveau du sport de masse.

Événements : STT collabore à divers événements pour promouvoir le tennis de table, comme le GirlsPing, qui encourage la participation des filles, le World Table Tennis Day, une journée mondiale dédiée au tennis de table. En plus de ces manifestations, de nombreux événements locaux sont organisés par les clubs ou les associations régionales pour renforcer la visibilité du tennis de table et attirer de nouveaux publics. Ces initiatives visent à développer le sport de masse et à créer des opportunités de découverte et de pratique pour tous.

KulturLegi : Un élément clé pour garantir l'accessibilité est le programme KulturLegi, qui offre une aide précieuse aux enfants et aux adultes de toute la Suisse disposant de revenus modestes. Grâce à ce programme, ces individus peuvent obtenir leur licence avec une réduction de prix de 90 %. Cela permet non seulement de faciliter leur participation au tennis de table, mais également de promouvoir l'inclusion sociale et l'égalité des chances dans la pratique sportive.

Logiciel de tournoi : La mise en place d'un logiciel vise à encourager l'organisation de tournois pour les joueurs licenciés et non-licenciés (p.ex tournois populaires, tournois internes (clubs), Gubler School Trophy). Ce logiciel permet aux clubs d'organiser facilement des compétitions, de gérer les inscriptions, et de suivre les résultats en temps réel. En facilitant la logistique des tournois, STT espère stimuler l'engagement des joueurs et des clubs, tout en renforçant le réseau de compétition au niveau national. Cela favorise non seulement le développement des talents, mais crée également une dynamique sociale autour du tennis de table, rendant l'activité plus attrayante et accessible pour tous.

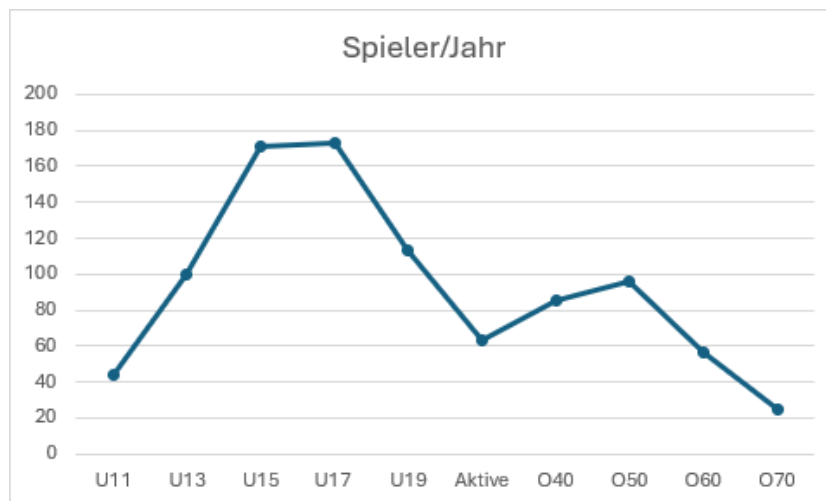
Play it – Les « best practices du tennis de table » : Elle recueille des idées du tennis de table dans le domaine du Sport de loisirs et les met ici à la disposition de toutes les personnes intéressées. L'objectif est de densifier le réseau et d'échanger les idées dans le domaine du Sport de loisirs en tennis de table en Suisse. STT souhaite en outre offrir une vue d'ensemble des projets, événements, tournois et activités qui existent dans le domaine du Sport de loisirs en Suisse.

La réalité virtuelle : Le tennis de table en réalité virtuelle offre une expérience immersive où les joueurs peuvent s'entraîner ou jouer des matchs dans un environnement digital interactif. Accessible sans nécessiter d'équipement physique, cette approche combine sport et technologie, permettant aux participants de développer leurs compétences tout en s'amusant, et ce, dans un cadre innovant et engageant.

2.3 Phase F3 : stratégie pour la transition vers la détection des talents (T1) et pour éviter les abandons

Dans le cadre de la phase F3 du modèle FTEM, qui concerne la transition vers la détection des talents, STT utilise les tests [PISTE \(Pronostic Intégratif et Systématique par l'Estimation de l'Entraîneur\)](#) imposés par Swiss Olympic pour identifier les jeunes athlètes prometteurs. Ces tests évaluent les talents selon plusieurs critères clés : performances en compétition, résultats des tests de motricité et de performance, progression dans les résultats, motivation et attitude face à la compétition, ainsi que des facteurs individuels comme la résistance aux charges d'entraînement, le soutien parental et l'évolution biologique (précocité ou retard de développement).

Pour assurer une transition réussie vers la phase de détection des talents (T1), la fédération structure un parcours progressif qui commence par une sélection des talents. Cette étape inclut une sélection finale pour repérer les athlètes présentant un potentiel élevé. Dans cette optique, même les athlètes sans licence sont observés via des exercices polysportifs et de coordination, qui permettent d'évaluer non seulement leur habileté technique et tactique, mais aussi leur orientation naturelle vers la compétition. L'objectif est de détecter ceux qui sont intrinsèquement motivés par l'esprit de compétition, car cela est essentiel pour qu'ils puissent progresser vers les étapes suivantes.



Le graphique présente une tendance des abandons parmi les joueurs de tennis de table, selon les catégories d'âge. Deux principales phases de diminution du nombre de joueurs sont observées :

1. **Première phase critique (U17 à U19) :** Une chute significative du nombre de joueurs est observée entre les catégories U17 et U19. Cette période correspond souvent à la transition vers la fin de l'école ou le début des études supérieures, lorsque les priorités des jeunes changent.

2. **Deuxième phase critique (19 à 40 ans) :** Après U19, un autre déclin important est visible, correspondant à l'entrée dans la vie active ou aux premières années professionnelles, où le temps disponible pour les loisirs est souvent limité.

Reprise après 40 ans : Une hausse notable du nombre de joueurs est observée dans les catégories O40 et O50. Cela peut être attribué à une stabilisation de la vie professionnelle ou personnelle, permettant un retour à des loisirs comme le tennis de table.

Pour encourager le retour des anciens licenciés et offrir une option flexible à ceux qui souhaitent pratiquer le tennis de table à des fins de loisirs, de bien-être, ou simplement pour s'amuser et se challenger sans pression liée à un classement, la Discovery Licence sera introduite à partir de la saison 2025-2026 (1er juillet). Cette licence, gratuite, permettra de participer à des compétitions spécialement conçues pour les non-licenciés, sans l'intégration d'un système de classement ELO.

De plus, il ne sera pas nécessaire d'être membre d'un club affilié à STT pour obtenir la Discovery Licence. Celle-ci pourra être directement souscrite via STT ou une AR, offrant une accessibilité maximale aux pratiquants.

Pour minimiser les abandons, la fédération adopte une approche d'entraînement ludique et polyvalente. En intégrant notamment des activités polysportives, l'entraînement devient varié et moins monotone, permettant aux jeunes talents de s'amuser et de s'engager dans différents aspects du sport, sans se limiter au tennis de table. Ce cadre permet aux jeunes athlètes de ressentir du plaisir et de la satisfaction à l'entraînement, plutôt que de le vivre comme une obligation ou une simple préparation à la compétition. Les générations et niveaux d'âge similaires sont également pris en compte pour faciliter les interactions et créer un environnement social dans lequel les jeunes se sentent à l'aise.

Des compétitions adaptées sont également organisées pour intégrer des éléments techniques et de coordination. Cela permet à chaque athlète de trouver des opportunités de succès, favorisant sa progression et sa motivation. Des succès réguliers et variés, qu'ils soient en tennis de table ou dans d'autres activités polysportives, sont essentiels pour encourager les jeunes à persévérer et éviter leur décrochage, notamment lorsqu'ils n'ont pas encore de résultats compétitifs marquants. En somme, l'entraînement polyvalent, les succès réguliers et un environnement social stimulant sont essentiels pour fidéliser les jeunes talents et favoriser leur transition vers des étapes plus avancées du sport de performance.

3. Situation actuelle du sport de masse

3.1 Analyse SWOT du sport de masse

Forces	Opportunités
- Faible coût d'entrée pour la pratique. - Facilité d'accès à un club en Suisse (250+ clubs). - Capacité à attirer tous les publics.	- Augmentation de la sensibilisation à l'importance de l'activité physique pour la santé. - Possibilité de partenariats avec les écoles et les centres communautaires. - Potentiel de développement d'événements de loisirs à grande échelle.
Faiblesses	Menaces
- Faible visibilité en dehors des cercles compétitifs. - Manque de ressources pour la promotion à grande échelle. - Réseau limité d'entraîneurs dédiés au sport de loisirs.	- Concurrence avec d'autres sports de loisir populaires. - Diminution possible de l'engagement des jeunes dans les activités sportives. - Impact de la digitalisation et des loisirs sédentaires.

3.2 Groupes d'intérêt - image différenciée du domaine clé foundation

Les groupes d'intérêt dans le domaine du tennis de table de loisir sont divers et reflètent l'engagement pour une pratique accessible et inclusive. Ils comprennent les pratiquants amateurs de tout âge, allant des jeunes dès 5 ans, qui se situent dans la phase F1 (découverte et acquisition), aux seniors de plus de 90 ans, ainsi que les joueurs en situation de handicap, permettant à chacun de participer. Les clubs locaux jouent un rôle central en initiant, formant et accompagnant les joueurs tout au long des phases du modèle FTEM, en passant de la découverte (F1) à la compétition (F3).

Les entraîneurs certifiés, présents à chaque étape, guident les joueurs dans leurs apprentissages et ajustent les méthodes selon les besoins et les objectifs des pratiquants. Les écoles et les centres communautaires facilitent l'introduction au tennis de table dans la phase F1 grâce à des programmes d'initiation adaptés. Par ailleurs, les partenaires et sponsors potentiels contribuent au développement durable du tennis de table en soutenant les initiatives locales et nationales.

Bien que l'image du tennis de table de loisir soit largement positive, elle nécessite une visibilité renforcée pour être perçue comme une activité à la fois amusante et bénéfique pour la santé.

3.3 Analyse des prestations actuelles et évaluation critique de l'activité actuelle

Actuellement, les prestations offertes par les clubs pour le tennis de table de loisirs sont variées et favorisent l'intégration de différents publics. De nombreuses initiatives sont déjà en place, ce qui constitue une base solide pour le développement du sport de

loisirs. Cependant, il est essentiel d'améliorer la visibilité de ces offres auprès du public cible, car il n'existe pas encore de structure claire et cohérente pour les promouvoir à grande échelle.

L'objectif est donc de mieux structurer et coordonner ces initiatives, en aidant les clubs à optimiser leur communication et en créant une plateforme nationale qui centralise et diffuse ces offres. Cela permettra de toucher un plus large public et de renforcer l'engagement dans la pratique du tennis de table de loisirs à travers tout le pays.

3.4 Partenaires

Swiss Olympic : En tant que membre de Swiss Olympic, STT bénéficie d'une collaboration stratégique précieuse qui soutient le développement du tennis de table en Suisse. Cette affiliation permet à STT d'accéder à une large gamme de prestations offertes par Swiss Olympic, telles que l'expertise dans le management sportif, le développement des athlètes, ainsi que des ressources juridiques et administratives. Ces services aident STT à structurer ses projets de manière plus professionnelle et à optimiser ses opérations, notamment en ce qui concerne la gestion des événements, des programmes d'entraînement et des stratégies de développement.

J+S : En collaborant avec Jeunesse+Sport (J+S), STT bénéficie du principal programme d'encouragement du sport en Suisse. Ce partenariat permet à STT de proposer des activités pour les jeunes, comme des camps et des entraînements réguliers, tout en respectant les normes J+S. Il soutient également la formation des entraîneurs et garantit un cadre structuré et sécurisé pour le développement du tennis de table. Ce soutien renforce le réseau de clubs et permet à STT d'assurer une offre de qualité pour les jeunes talents.

ETTU : La collaboration entre STT et l'ETTU (European Table Tennis Union) est particulièrement marquée par l'organisation conjointe de la CCB Europe Top16 Cup Montreux, l'un des tournois de tennis de table les plus prestigieux en Europe. Ce partenariat permet d'inspirer la jeunesse, de motiver les jeunes talents à s'améliorer et à se projeter dans une carrière sportive. En assistant à un tel événement de haut niveau, les jeunes peuvent visualiser leurs objectifs et comprendre les exigences nécessaires pour atteindre l'élite du tennis de table.

ASP : La collaboration STT et l'Association Suisse des Paraplégiques (ASP) permet de tenir conjointement les Championnats Suisse Elite et Para, incarnant une vision de sport unifié. Cet événement montre l'engagement des deux organisations à promouvoir l'inclusivité, où athlètes en situation de handicap et non-handicapés partagent les mêmes valeurs.

TTT-Organizer : STT soutient les clubs et les organisateurs de tournois en mettant à leur disposition le logiciel « TTT-Organizer ». Ce logiciel vise à faciliter l'organisation de tournois, aussi bien pour les joueurs licenciés que non licenciés. Il permet aux clubs,

associations régionales et cantonales de tennis de table de gérer efficacement leurs événements, contribuant ainsi à l'augmentation du nombre de compétitions et à une meilleure organisation dans le cadre des tournois.

PingPongParkinson : Swiss Table Tennis collabore avec PingPongParkinson pour promouvoir le tennis de table comme activité bénéfique pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Cette collaboration permet de partager des informations essentielles et des ressources adaptées à cette population. Sur le site web de STT, une section dédiée à PingPongParkinson est mise en place, offrant toutes les informations nécessaires, des conseils pratiques. Des articles et post sur les réseaux sociaux sont également publiés sur les résultats de l'équipe Swiss Parkinson.

Divers : STT collabore avec plusieurs associations pour promouvoir le tennis de table à l'échelle nationale et internationale. En soutenant des événements comme la Journée Mondiale du Tennis de Table (World Table Tennis Day) organisée par l'ITTF, les camps MScamps, slowUp, Girls-Ping et l'ASEP (Journée Suisse de Sport Scolaire), STT contribue à renforcer la visibilité du sport. Ces partenariats permettent de toucher un large public.

4. Situation souhaitée dans le sport de masse

Objectifs clés	Activités clés	Groupe cible	Responsable	Phase FTEM	Mesure
STT propose à toutes les tranches d'âge une offre suffisante de : [voir activités clés]	- Inscription des joueurs - Introduction du club virtuel - Statut de membre STT	Tous	Office central	F1 – F2 – F3	Au moins 7'500 joueurs enregistrés dans la banque de données d'ici 2028
STT propose chaque année le Swiss Junior Challenge	Offre Swiss Junior Challenge	Enfants U14	Responsable du sport de masse	F3	Au moins 50 équipes
STT propose chaque année le Gubler School Trophy	Offre Gubler School Trophy	Enfants U9 à U15	Responsable du sport de masse	F3	Au moins 80 % des clubs qui ont une offre J+S, proposent une qualification GST
STT développe une plateforme qui incite les joueurs récréatifs à jouer	Plate-forme sociale pour le TT (par ex. spood.me)	Tous	Office central	F1	Au moins 1'000 utilisateurs d'ici 2028
Promotion de la formation Club Management auprès des clubs	Deux journées en présentiel pour valider le cours	Adultes	Chargé de projet pour le sport de masse	Tous	Mise en place chaque deux ans de cette formation en DE/FR
STT encourage le développement du tennis de table féminin et soutient les mesures prises par les clubs dans ce sens.	- STT organise des week-ends de formation pour les filles - STT subventionne les entraînements exclusivement féminins	Femmes/ Filles	Office central + Responsable du sport de masse	F1 – F2 – F3	Doubler la part des licenciées filles/femmes par rapport au 30.09.23 (438 licenciées)

5. Mise en œuvre

5.1 Mesures spécifiques aux groupes cibles

Objectif	Pourquoi ?	Mesure ?	Qui ?	Ressources ?	Phase FTEM
STT propose à toutes les tranches d'âge une offre suffisante (...)	Pour faciliter l'accès au tennis de table et moderniser la gestion des inscriptions.	Créer une offre d'inscription adaptée pour tous les âges avec des outils numériques comme le club virtuel et le statut de membre STT.	Jeunes, Seniors, Adultes, Joueurs amateurs	Développement d'une plateforme en ligne, gestion administrative, campagnes de communication ciblée.	F1-F2-F3
STT propose chaque année le Swiss Junior Challenge	Stimuler la compétition chez les jeunes et promouvoir le développement de talents.	Organiser une compétition annuelle pour les jeunes joueurs afin de favoriser leur engagement et leur progression.	Jeunes U14	Organisation logistique, partenaires locaux, récompenses et communication auprès des clubs.	F3
STT propose chaque année le Gubler School Trophy	Encourager la découverte du tennis de table dans les écoles et motiver les jeunes à rejoindre les clubs.	Organiser un tournoi national offrant la possibilité de découvrir le tennis de table en milieu scolaire.	Écoliers, Clubs	Partenariat avec le sponsor Gubler, coordination avec les clubs, matériel promotionnel et équipement pour les participants.	F3
STT développe une plateforme qui incite les joueurs récréatifs à jouer	Augmenter la participation des joueurs récréatifs et favoriser un engagement durable dans le tennis de table.	Créer une plateforme numérique qui met en avant les événements récréatifs, les rencontres et les opportunités de jeu pour les amateurs.	Joueurs récréatifs, Clubs	Développement technique de la plateforme, marketing pour attirer les utilisateurs, création de contenu pour maintenir l'engagement.	F1
Promotion de la formation Club Management auprès des clubs	Pour aider les dirigeants des clubs à se structurer, à se développer et à attirer plus de membres, tout en améliorant les trois dimensions : capacités, compétences et attitude personnelle	Mettre en place des formations et des outils pour le management des clubs, y compris la gestion des membres, la promotion et la gestion financière.	Dirigeants des clubs	Programmes de formation pour les dirigeants, ressources pédagogiques, outils de gestion numérique, organisation des journées présentielle par STT.	Tous

STT encourage le développement du tennis de table féminin et soutient les mesures prises par les clubs dans ce sens.	Réduire l'écart de genre et promouvoir une participation féminine plus équilibrée dans le tennis de table.	Mettre en place des campagnes ciblées pour attirer les filles, soutenir les clubs dans leurs initiatives pour encourager la participation féminine.	Filles, Femmes, Clubs	Ressources de communication, subventions pour projets spécifiques, mentors féminins.	F1-F2-F3
--	--	---	-----------------------	--	----------

5.2 Ressources nécessaires

Le financement de ces mesures ne fait pas partie intégrante du document et relève de la compétence de la Conférence des Présidents des AR, responsable du budget de STT.

5.3 Calendrier et grandeurs de mesure

Saison	Objectif	Mesure
2024-25	STT propose à toutes les tranches d'âge une offre suffisante (...)	Identifier un logiciel
	STT propose chaque année le Swiss Junior Challenge	36 équipes
	STT propose chaque année le Gubler School Trophy	50 % des clubs qui ont une offre J+S proposent une qualification GST
	STT développe une plateforme qui incite les joueurs récréatifs à jouer	Début saison 2025-26
	Promotion de Club Management auprès des clubs	Lancement de l'offre et organisation des deux journées en présentiel
	STT encourage la proportion de filles et soutient les mesures prises par les clubs dans ce sens.	Mise en place d'une commission féminine au sein de STT
2025-26	STT propose à toutes les tranches d'âge une offre suffisante (...)	Les clubs enregistrent dans le logiciel les joueurs qui n'ont pas de licence compétition (Discovery Licence)
	STT propose chaque année le Swiss Junior Challenge	40 équipes
	STT propose chaque année le Gubler School Trophy	60 % des clubs qui ont une offre J+S proposent une qualification GST
	STT développe une plateforme qui incite les joueurs récréatifs à jouer	Lancement du projet
	Promotion de Club Management auprès des clubs	Planification de la formation 2026/27
	STT encourage la proportion de filles et soutient les mesures prises par les clubs dans ce sens.	Développement des offres d'entraînement dédiées aux femmes
2026-27	STT propose à toutes les tranches d'âge une offre suffisante (...)	Augmentation du nombre de compétitions pour les non-licenciés
	STT propose chaque année le Swiss Junior Challenge	45 équipes
	STT propose chaque année le Gubler School Trophy	70 % des clubs qui ont une offre J+S proposent une qualification GST
	STT développe une plateforme qui incite les joueurs récréatifs à jouer	Lancement d'une bêta et obtention de retours
	Promotion de Club Management auprès des clubs	Lancement de la deuxième édition
	STT encourage la proportion de filles et soutient les mesures prises par les clubs dans ce sens.	Le nombre de licenciées femmes est de 650
2027-28	STT propose à toutes les tranches d'âge une offre suffisante (...)	7'500 non licenciés comme membres STT
	STT propose chaque année le Swiss Junior Challenge	50 équipes
	STT propose chaque année le Gubler School Trophy	80 % des clubs qui ont une offre J+S proposent une qualification GST
	STT développe une plateforme qui incite les joueurs récréatifs à jouer	La plate-forme est disponible pour tous
	Promotion de Club Management auprès des clubs	Planification de la formation 2028-29
	STT encourage la proportion de filles et soutient les mesures prises par les clubs dans ce sens.	Le nombre de licenciées filles/femmes est le double par rapport au 30.09.2023 soit 900 licenciées

6. Suite de la procédure, perspectives

Le concept sera révisé et mis à jour tous les quatre ans avec la stratégie pour s'adapter aux nouvelles tendances et aux besoins changeants des pratiquants. La fédération s'engage à maintenir une approche flexible et réactive pour assurer le succès à long terme du tennis de table de loisir en Suisse.