

PingPongParkinson

**PLUS QU'UN SPORT :
UN VÉRITABLE SOUTIEN
AU QUOTIDIEN**



STIMULER LA MÉMOIRE :

Le tennis de table sollicite le cerveau grâce à l'anticipation, la concentration et la prise de décision rapide.



AMÉLIORER LA COORDINATION :

Il développe la coordination œil-main, la précision des gestes, la motricité fine et aide à rendre les mouvements plus fluides malgré la raideur.



RENFORCEMENT SOCIAL :

La pratique favorise les échanges, le partage, la motivation et réduit le sentiment d'isolement.



TU VIS AVEC LA MALADIE DE PARKINSON ET TU SOUHAITES JOUER AU TENNIS DE TABLE ?

Contacte le responsable inclusion
de Swiss Table Tennis

Fabrice Descloux

(fabrice.descloux@swisstabletennis.ch).

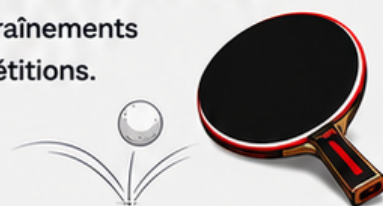
Il t'aidera à trouver une offre de
tennis de table dans ta région.



VISITE LE SITE

www.pingpongparkinson.ch

Tu y trouveras de nombreuses
offres d'entraînements
et de compétitions.



**LA SUISSE JOUE AU
TENNIS DE TABLE !**